

PRODUCTENBOEK+

2017



MSGRS

GRS

PROFESSION

MSGRS

MSGRS

PRODUCTENBOEK+ 2017

Inspireren ...

Creëren ...

Professionaliseren ...

Realiseren ...

Werken aan je toekomst @ NoLIMIT & BuurtHuizen Zuidoost.

Inhoud

Deel I	Beleid en Visie	5
	Een uiteenzetting van het kader waarbinnen 'De Plusvoorziening' binnen Programmabureau Amsterdam Zuidoost (NoLIMIT en vier buurthuizen) opereert	
Deel II	Producten en Methodieken <i>Plus</i>	13
	Een overzicht van alle producten en bijbehorende methodieken	
Deel III	Plusvoorziening in Beeld	25
	Een foto-impressie van wat er gebeurt tijdens de activiteiten	

Beleid en Visie

Programmabureau Amsterdam Zuidoost (vanaf nu PBAZO) is een van de aanbieders binnen de gemeente Amsterdam die specifieke begeleidingsactiviteiten (zogenoeten Plusvoorzieningen) aanbiedt voor jongeren met een licht verstandelijke beperking.

De gemeente Amsterdam koopt twee programma's (activiteiten) in bij PBAZO:

- 1 Community Art / Jeugd-evenementenbureau Plus
- 2 Eten in de Buurt Plus

De gemeente Amsterdam biedt kinderen en jongeren 0-23 jaar met een licht verstandelijke beperking in het kader van het zorgstelsel Jeugd, zowel behandeling als begeleiding. Veel jeugdigen met een beperking hebben lichtere vormen van begeleiding (laagfrequent, langdurig en niet-intensief) nodig om te kunnen meedoen in de maatschappij. Het uitgangspunt van de Plusvoorzieningen is dat jongeren die met weinig extra hulp kunnen functioneren, geen dure behandeling nodig hebben.

Plusvoorzieningen LVB bestaan uit een specifiek aanbod van niet intensieve laagfrequente ondersteuning en is additioneel aan reguliere jeugdhulp en vrijetijdsvoorzieningen voor kinderen en jongeren.

De Plusvoorzieningen zijn verder:

- een *nichevoorziening tussen informeel en formeel aanbod*; vernieuwend en verbindend, maar waarin reguliere bekostiging niet voorziet.
- worden vanaf 2016 ingekocht bij diverse organisaties waarbij het aanbod zich op het grensvlak van zorg, sport, kinderopvang, participatie en/of van vrije tijdsvoorziening bevindt.

- is aanbod waarin het nieuwe stelsel (in 2016 en 2017) nog niet voorziet.

Het aanbod dat de gemeente inkoop moet effectief en van goede kwaliteit zijn. Het aanbod kan ingezet worden voor jeugdigen, hun (pleeg)ouders en/of (semi-) professionals. Bij Plusvoorzieningen gaat het om specifieke programma's voor kinderen en jongeren en om ondersteuning bij de opvoeding in de thuissituatie die bijvoorbeeld door vrijwilligers wordt geboden. De programma's gericht op ouders zijn bedoeld om het zelfvertrouwen te versterken, het versterken van de opvoedingsvaardigheden en het versterken van het sociale netwerk rondom de ouders. De beschreven programma's van de Plusvoorzieningen beantwoorden daarmee aan de uitgangspunten voor het nieuwe jeugdstelsel in Amsterdam.

De gemeente daagt aanbieders uit om actief mee te denken over innovatieve manieren van werken zodat adequate zorg en ondersteuning toch geleverd kan worden met minder middelen in het kader van de bezuinigingsopdracht van de overheid. De gemeente Amsterdam stelt hierbij de kaders en de budgetten en de aanbieders dragen als opdrachtnemer zorg voor een professioneel en kwalitatief goede uitvoering van de (jeugd)hulp en het ondersteuningsaanbod en dragen zorg voor de verantwoording van de bereikte resultaten.

De offerte uitvraag van de gemeente Amsterdam aan PBAZO¹ betreft een overeenkomst voor een jaar en er worden eisen en randvoorwaarden door de gemeente gesteld aan aanbieders van Plusvoorzieningen LVB.

¹ Offerte uitvraag stichting PBAZO t.b.v. de inkoop voor 2017 van specifieke begeleidingsactiviteiten (z.g. Plusvoorzieningen) voor kinderen/jongeren met een licht verstandelijke beperking

Naast de algemene eisen en randvoorwaarden zijn er specifieke eisen gesteld waar PBAZO aan dient te voldoen.

Uitvoeringseisen die aan PBAZO worden gesteld:

- PBAZO hanteert eenduidige toegangs-criteria voor deelname;
- De ondersteuning en praktische hulp wordt aangeboden door ervaren en getrainde vrijwilligers;
- PBAZO is verantwoordelijk voor het primaire proces en de organisatie en is daarmee verantwoordelijk voor het dienstverleningsaanbod aan de doelgroep;
- De coördinator zorgt voor werving, selectie, training, en begeleiding van (kandidaat) vrijwilligers;
- Voor de inkoop van 2017 is het uitgangspunt dat PBAZO in vergelijking tot 2014-2016 hetzelfde type doelgroep bedient;
- Het matchen van nieuwe deelnemers;
- Het streefpercentage Uitstroom;
- Het begeleiden van tenminste x aantal vrijwilligers en stagiaires per jaar;
- PBAZO/NoLIMIT werkt samen met de professionals/partners in de buurt;
- PBAZO draagt er zorg voor dat signalen van vrijwilligers met betrekking tot (aanvullende) hulpvragen, mishandeling en/of geweld worden gemeld bij de jeugdprofessional van het OKT en/of relevante instanties;
- Het aanbod is zoveel mogelijk evidence- of practice based;
- Afstemming met partners onderwijs, Swazoom, Venzo, Sweetstore, Prisma, etc. gericht op bouw van netwerkstructuren, continuïteit in aanbod en doorstroom naar regulier aanbod.

Specifieke uitvoeringseisen met betrekking tot Community Art/Jeugd-evenementenbureau:

- Individuele begeleiding binnen het project van tenminste 25 jongeren uit de doelgroep bij deelname aan het project Jeugd-evenementenbureau & jeugd-participatie LVB;

- Deelname van en samenwerking tussen betrokken jongeren m.b.t. op eigen initiatief te starten productieactiviteiten op gebied van creatie (podiumkunsten), educatie en samenlevingsgerichte activiteiten;
- Het aantal trajecten en de prijs per traject (P x Q)

Specifieke uitvoeringseisen met betrekking tot Eten in de Buurt Plus:

- Individuele begeleiding van tenminste 20-25 jongeren uit de doelgroep bij deelname aan activiteiten sociale horeca binnen vier locaties van stichting PBAZO;
- Deelname van betrokken jongeren aan de activiteiten inkoop, maaltijdvoorbereiding, tafeldekken, bediening, kassa/verkoop, opruimen, ondersteunen van beheer;
- Afstemming met partners praktijkonderwijs, Spirit, Swazoom en eigen organisatieonderdelen gericht op doorstroom van deelnemers naar reguliere arbeid, zinvolle dagbesteding of opleiding.
- Het aantal trajecten en de prijs per traject (P x Q)

Budgettaire kader 2016 en 2017

Het budgettaire kader van de gemeente Amsterdam voor alle Plusvoorzieningen tezamen in 2017 is met € 704.300,- gelijk aan het budget in 2016. Bij de inkoop is evenals in 2015 een budgetkorting van 25% toegepast. De gemeente Amsterdam verwacht van aanbieders dat samenwerking met reguliere voorzieningen en uitstroom zal leiden tot efficiëntie en lagere kostprijzen.

Voor NoLIMIT heeft de budgetkorting echter een nadelig uitvoeringseffect.

Om de gewenste uitbouw van het LVB programma te realiseren heeft PBAZO de gemeente verzocht om de budgetkorting van 25% achterwege te laten omdat uitstroom geen doel is. Integendeel stimuleert NoLIMIT jongeren deel te nemen aan de culturele activiteiten. Tevens is het programma zeer efficiënt is ingericht.

De wijze van financiering 2017 en het voor PBAZO gereserveerde bedrag

Voor de uitvoering van Community Art / Jeugdevenementenbureau Plus was in 2015 en 2016 een bedrag van € 25.000,- gereserveerd. In 2017 is dit circa 50% minder en € 12.440,-. Voor Eten in de Buurt Plus is conform 2016, in 2017 een bedrag van € 38.000,- gereserveerd. Betaling is uiteindelijk gebaseerd op geleverde productie.

Bekostiging

Budgetten vanaf € 50.000,- worden in de eerste zes maanden van 2017 bevoorschot op basis van de afspraken tussen opdrachtgever en opdrachtnemer (1/13 van het jaarbudget). Vanaf 1 juli 2017 wordt het voorschot aangepast op basis van de werkelijke realisatie in 2017, op basis van geleverde facturatieoverzichten. Bij de factuur over juli 2017 kan het totaal aan gefactureerde eenheden worden verrekend met het totaal aan bevoorschotting. Vanaf dan wordt de maandelijkse factuur zoveel mogelijk leidend bij de bevoorschotting voor de volgende maand.

Beleid en visie Plus

NoLIMIT inspireert jongeren om te creëren: nieuwe concepten, maatschappelijke initiatieven, spraakmakende events en kunstvormen in een nieuw jasje. Vervolgens biedt NoLIMIT de nodige tools aan om het talent verder te professionaliseren. Uiteindelijk wordt er gezamenlijk gewerkt aan de realisatie van de ideeën en wordt het resultaat gepresenteerd.

Dit productenboek Plus geeft inzicht in de methodieken die PBAZO gebruikt om haar doelstellingen te realiseren voor jongeren met een licht verstandelijke beperking binnen de methodiek Community Art/Jeugdevenementenbureau en de methodiek Eten in de Buurt Plus.

Met het Productenboek Plus werken we aan specifieke methodieken voor jongeren met een licht verstandelijke beperking. De

uitgangspunten voor deze methodieken zijn vergelijkbaar met de uitgangspunten voor de reguliere methodieken. Een belangrijke invalshoek is hierbij dat vanuit de inspiratie, het idee en of het talent van de jongeren wordt vertrokken. Omdat de uitvoering, de begeleiding verschillend is, - jongeren met een licht verstandelijke beperking hebben meer begeleiding en houvast nodig dan jongeren zonder verstandelijke beperking - is een Productenboek + opgezet. Door te focussen op specifieke methodiekontwikkeling, kan de juiste focus gelegd worden op de werkwijzen. Op termijn kan er dan met een productenboek voor jongeren (met of zonder verstandelijke beperking), die deelnemen aan activiteiten binnen NoLIMIT en aan de leerwerkplekken binnen de buurthuizen gewerkt worden.

Community Art / Jeugdevenementenbureau Plus

Binnen de producten Community Art / Jeugdevenementenbureau Plus wordt met jongeren met een licht verstandelijke beperking gewerkt aan artistieke producties of projecten. Bijlmerbuurtberichten is een artistieke productie geweest waarin PBAZO heeft samengewerkt met Prisma en Cordaan. PBAZO heeft een productie ingekocht bij Prisma op basis van een incidentele stedelijke subsidie. 22 Jongeren met en jongeren zonder verstandelijke handicap hebben een half jaar intensief wekelijks (meerdere dagdelen) met elkaar samengewerkt om een professionele theaterproductie te realiseren. Hetgeen heeft geresulteerd in een drietal zeer succesvolle theatervoorstellingen (in NoLIMIT, in buurthuis Holendrecht en in een zorginstelling) met volle zalen.

Vanwege het succes van *de productie in 2014/2015* hebben Prisma, Cordaan en PBAZO bij de fondsen NSGK en VSB financiering ad € 50.000,- *aangevraagd voor een tweede productie in 2016*. Wederom was de productie in 2016 succesvol en trok veel jongeren. In 2017 beraadt PBAZO zich op vergelijkbare nieuwe projecten met samen-

werkingspartners. Gezien de importantie van dit project voor de integratie en participatie van jongeren met een beperking binnen het jongerenwerk, en niet te vergeten het enthousiasme, zou het waardevol zijn om deze artistieke productie jaarlijks te realiseren bij voorkeur met gemeentelijke financiering zodat er continuïteit is in het programma. Voor jongeren met een verstandelijke beperking is regelmaat in de organisatie van activiteiten belangrijk. Naast de artistieke productie *Show Yourself*, zijn de projecten *Momentum* en het dansproject van *Ikstapvooruit* in de eerste en tweede helft van 2016 in NoLIMIT georganiseerd. 22 weken lang (90 uur) is er met uiteindelijk 8 meisjes in het project *Momentum* en met zes meisjes in het project *Ikstapvooruit* met een verstandelijke beperking, gedragsproblemen en overgewicht, intensief gewerkt aan een dansvoorstelling. De meisjes werden met aanvullend vervoer (*Momentum*) naar NoLIMIT gebracht omdat ze niet zelfstandig met openbaar vervoer konden reizen. De meisjes die deelnemen aan *Ikstapvooruit* zijn iets zelfstandiger en een deel komt zelf naar NoLIMIT. Naast het plezier dat er wekelijks was, is er gewerkt aan het verder ontwikkelen van zelfvertrouwen, luisteren, communiceren, samenwerken, doorzettingsvermogen, creativiteit en presteren. Op een laagdrempelige manier konden meisjes met een licht verstandelijke beperking, in aanraking komen met beweging en gezonde voeding. In NoLIMIT zijn altijd wel jongeren aanwezig die met producties bezig zijn. Tijdens de wekelijkse bijeenkomsten was er een vanzelfsprekende omgang tussen jongeren (en met volwassenen) met en zonder verstandelijke beperking.

Om een doorloop van activiteiten in NoLIMIT te organiseren is in 2015 en 2016 het programma 'Ik stap vooruit' ontwikkeld samen met jongeren met een verstandelijke beperking. In 2017 wordt het programma verder ontwikkeld en geconsolideerd. Omdat er vraaggericht met de jongeren wordt gewerkt, variëren de activiteitsseries. De basis met structuur en herhaling is echter

hetzelfde. Er zijn vier workshops ontwikkeld die steeds 9 weken van 62 uur (i.p.v. 12 weken door de aangepaste financiering) duren en waar 5-10 jongeren per workshop met een verstandelijke beperking aan kunnen deelnemen. Het gaat om workshops op het gebied van Voeding/koken, Beweging/dansen, Beweging/sport en Verdieping/persoonlijke bewustwording. Ook dit programma is een succes. Het instrument Jeugd-evenementenbureau (ideeontwikkelingsloket) dat voor jongeren zonder verstandelijke beperking wordt ingezet in NoLIMIT, kan met wat aanpassingen ook ingezet worden voor jongeren met een verstandelijke beperking. Samen met de jongeren wordt gekeken, welke ideeën zij hebben en hoe deze tot een succesvolle workshopserie of activiteit kunnen worden omgezet. In het programma 'Ik stap vooruit' kunnen de ideeën dan tot uitvoering worden gebracht. Het programma wordt door een externe aanbieder in samenwerking met PBAZO uitgevoerd. De jongeren met een verstandelijke beperking die deel nemen aan dit programma, zijn gemiddeld wat zelfstandiger, communicatiever en mobieler dan de jongeren die deelnamen aan Bijlmerbuurtberichten en Momentum. De jongeren van het programma 'Ik stap vooruit', komen inmiddels ook buiten de workshopstijden NoLIMIT binnenlopen en maken een praatje of zoeken contact. Iedereen kent de jongeren of jongvolwassenen inmiddels.

Met onze reguliere jongerenpool van co-programmeurs met junior programmeurs leren jongeren hoe ze een actief burger kunnen zijn en op kunnen komen voor belangen. Op deze manier worden vaardigheden aangeleerd als debatteren, luisteren naar elkaar, voor jou en andermans belangen opkomen en deze uit te onderhandelen. Voor jongeren met een licht verstandelijke beperking wordt vanaf 2016 tevens vraaggestuurd gewerkt. Binnen het programma 'Ik stap vooruit' worden jongeren geoefend in assertiviteit en het nadenken over hun eigen welzijn en ontwikkeling.

Met ons instrument 'Eten in de Buurt Plus' voor en door jongeren met en zonder (verstandelijke) beperking (volwassenen zijn vanzelfsprekend ook welkom), investeren we naast het opdoen van leerwerkervaring, in voorlichting en presentatie van gezonde voeding aan met name jongeren. De jongeren worden betrokken bij de inkoop van producten, maaltijdvoorbereiding, tafeldekken, bediening, kassa/verkoop, opruimen en ondersteunen bij licht facilitaire taken. We streven ernaar om zo een bijdrage te leveren aan een gezonde leefstijl, eetgewoonten en participatie in een reguliere werkomgeving in de buurt. Er wordt samengewerkt met het onderwijs. Door het bieden van leerwerkplekken als onderdeel van de opleiding die de jongeren volgen, draagt PBAZO met dit programma bij aan het behalen van kwalificaties en de doorstroom naar arbeid of zinvolle dagbesteding.

Het leerwerkprogramma draait binnen de sociale horeca² van de vier buurthuizen. NoLIMIT kiest er bewust voor om in principe niet meer dan vier jongeren met een licht verstandelijke beperking in NoLIMIT te organiseren omdat in de 'achtertuin' van NoLIMIT, het leerwerkbedrijf Sweetstore en Kinderboerderij de Gliphoeve is gevestigd. Er is een pannenkoekenhuis 'Het Ganssie' en catering georganiseerd. NoLIMIT wil geen concurrent zijn van dit leerwerkbedrijf. PBAZO koopt ook zeer frequent catering in bij de Sweetstore. Binnen dit leerwerkbedrijf werken ook dagelijks jongeren met een verstandelijke beperking.

Met de leerwerkplekken (breed georganiseerd) binnen de vier buurthuizenprogramma sociale horeca, of de eigen horeca van PBAZO (want ieder buurthuis biedt een vorm van horeca (Eten in de buurt Plus) en smal georganiseerd in NoLIMIT (i.v.m. leerwerkbedrijf De Sweetstore nabij NoLIMIT) aan buurtbewoners en aanbieders), nemen binnen Zuidoost de mogelijkheden toe voor jongeren met een verstandelijke beperking om een leerwerkervaring op te doen.

Algemeen beleid NoLIMIT³

Verder dan ontmoeting

In NoLIMIT (maar ook in de vier buurthuizen) ontmoeten jongeren en volwassenen elkaar. Door jongeren intensief te laten samenwerken in producties waar gepresteerd moet worden en ieder bijdraagt binnen zijn of haar mogelijkheden aan die gezamenlijke producties, leren jongeren om te gaan met elkaar in een 'welkome en jongerenhuissfeer' en krijgen inzicht in elkaars vaardigheden en mogelijkheden. Hierdoor ontstaat wederzijds begrip en kruisbestuiving.

NoLIMIT streeft ernaar om, naast integratie en participatie van in principe alle jongeren, - dus ook jongeren met een licht verstandelijke beperking - bij te dragen aan het bevorderen van sociale contacten. Jongeren worden geleerd hoe te acteren in netwerken op maatschappelijk en sociaal niveau. *Vanaf 2016 is het beleid versterkt om jongeren die we signaleren met zorgwekkende problemen vroegtijdig te melden bij lokale gespecialiseerde maatschappelijke partners 'om het kind en de jongeren' heen. Er wordt samengewerkt met de gemeente en met Swazoom.*

Integratie door interactie

NoLIMIT maakt beleid om integratie van kwetsbare jongeren zoals jongeren met een verstandelijke beperking, psychische en gedragsproblemen en jongeren met een afstand tot onderwijs en arbeidsmarkt, te bevorderen. Een uitgangspunt bij ons jongerenbeleid is dat integratie tussen jongeren alleen tot stand komt door verschillende populaties jongeren kennis te laten maken met elkaar en ze te laten samenwerken zodat er van elkaar geleerd kan worden. In NoLIMIT nemen zowel kansrijke als kwetsbare (overigens veelal getalenteerd) jongeren, dikwijls gezamenlijk deel aan activiteiten. Door middel van evidence based ontwikkelde werkwijzen met jongeren vanuit allerlei perspectieven en jongerenscouting, stimuleert NoLIMIT

² Het programma Sociale Horeca is een instrument van PBAZO binnen de vier buurthuizen, NoLIMIT en PodiumZo waarbinnen semi professionele koks, bewoners of gesubsidieerde bewoners met voedingsprojecten, werkervaring opdoen met (verantwoorde) maaltijdbereiding, levering, presentatie en bediening. Er wordt samen met de bewoners gekeken welke leerervaringen vereist zijn om eventueel door te stromen naar zelfstandig ondernemerschap. De ervaring na twee jaar laat echter zien dat de Sociale Horeca meer een participatie- dan een doorstroominstrument is. Met de sociale horeca worden er volledige maaltijden aangeboden van maximaal vijf euro. Hiermee worden buurtbewoners met een kleine beurs, in staat gesteld een gezonde maaltijd te nuttigen in een gezellige woonkamersfeer.

³ Uit Productenboek NoLIMIT 2015, 2016 en 2017

de deelname van alle jongeren met of zonder beperking. NoLIMIT structureert de integratie, participatie en zelfredzaamheid van jongeren door ze te laten deelnemen aan bewezen methodieken zoals u deze aan treft in onze reguliere productengids NoLIMIT. Door onze vraaggerichte wijze van werken vanuit de jongerenpraktijk, worden onze werkwijzen doorontwikkeld en komen er ook nieuwe werkwijzen bij.

Gebiedsgericht ondernemen

NoLIMIT stemt in 2017 haar reguliere en Plus jongerenactiviteiten NoLIMIT & de leerwerkplekken in de vier buurthuizen en werkwijzen af met de vier gebiedsmanagers van Amsterdam Zuidoost in het belang van het lokale (jongeren)beleid en investeert in de samenwerking met de centrale stad om blijvend en dynamisch af te kunnen blijven stemmen op de hoofdlijnen van het stedelijk (jongeren)beleid.

NoLIMIT/PBAZO is gericht op een hoge mate van toegankelijkheid van haar voorziening(en), het oefenen van vaardigheden, deskundigheid en competenties gericht op het versterken van de eigen kracht, aandacht voor culturele en sociale diversiteit en houdt rekening met de sociaal economische positie van jongeren.

NoLIMIT oriënteert zich verder op beleid voor het preventief signaleren en doorverwijzen van jongeren bij problemen op het gebied van eenzaamheid, armoede, verwaarlozing, huiselijk geweld en overbelasting door zware gezinstaken. *Vanaf 2014 heeft PBAZO medewerkers met de taak 'Aandachtsfunctionaris'. Zij hebben als taak het beleid verder vorm te geven en uit te voeren.*

NoLIMIT/PBAZO heeft vanaf 2014 vanuit haar organisatie drie beleidsmatig geschoolde medewerkers gekoppeld aan de gebieden Bijlmer Oost, Amstel III en Arenapoort, Gaasperdam en Driemond en Bijlmer Centrum. Op deze manier kan

er snel geschakeld worden op beleid en uitvoering vanuit de lokale vraagstukken. *In 2017 wordt dit beleid verder gecontinueerd.*

Met het jongerenbeleid binnen NoLIMIT en de jongeren die via PBAZO worden ingezet in de buurthuizen, wordt in 2017 gebiedsgericht gewerkt, methodieken worden op maat gemaakt en vanuit de praktijk in samenwerking met jongeren ontwikkeld. Deze methodieken versterken de eigen kracht en zelfredzaamheid van jongeren uit met name Amsterdam Zuidoost. Jongeren worden competent gemaakt voor kansrijke deelname aan de samenleving. De kostprijs van de producten is relatief laag, omdat de middelen doelmatig worden ingezet door de initiatieven, ontwikkeling en realisatie van activiteiten, met name bij de jongeren zelf te beleggen. Hierdoor is er sprake van een lage overhead. NoLIMIT faciliteert en coacht. Programmabureau Amsterdam Zuidoost (PBAZO) heeft uitgerekend dat zij, met NoLIMIT en de vier buurthuizen, nog geen € 25,- per bewoner kost.

Samenwerking is key

NoLIMIT heeft een breed netwerk van partners duurzaam betrokken zoals de samenwerking met het onderwijs, culturele en gemeentelijke partners en partners op het gebied van zorg en ondersteuning. In 2017 zal NoLIMIT/PBAZO verder bijdragen aan de samenhang en verbindingen tussen de basisvoorzieningen voor jongeren, door toenemend te investeren in de samenwerking met partners binnen het maatschappelijke domein en bestuurlijke partners.

De methodiek van Programmabureau Amsterdam Zuidoost (PBAZO/NoLIMIT is gebaseerd op het faciliteren (begeleiden, adviseren, organiseren, eventueel financieren en van ruimte voorzien) en het contracteren van formele en informele partijen, jongeren en volwassenen. Per jaar contracteert PBAZO tussen de 1.200 en 1.500 partijen. In 2017 is dit vergelijkbaar.

Hoe werkt NOLIMIT met

acht uitgangspunten:

- 1 NoLIMIT is gericht op de vraag achter de vraag: wat wil je gaan doen, hoe en wat wil je leren.
- 2 NoLIMIT ondersteunt de jongeren bij eigen initiatief om hiermee de eigen kracht, de weerbaarheid en reeds aanwezige competenties te bevorderen.
- 3 NoLIMIT heeft met haar (cultuur)scouts en netwerkmethodiek een outreachende manier van werken waarmee jongeren die niet direct om ondersteuning kunnen, durven of willen vragen, benaderd en geactiveerd worden.
- 4 NoLIMIT werkt met formele en informele partijen samen en haalt samen met de jongeren en de partijen uit 'both practices' de ideale verhouding voor het bevorderen van de eigen kracht, de zelfredzaamheid en de eigen talenten.
- 5 NoLIMIT werkt binnen haar voorzieningen met jongeren op zowel individuele als op collectieve basis. Er is individueel maatwerk, maar er worden tegelijkertijd instrumenten ontwikkeld, zoals het 'Grandcafé', als een collectieve basisvoorziening of een artistiek cultureel aanbod waarmee jongeren in algemene zin worden geboid en gebonden.
- 6 NoLIMIT stimuleert jongeren met en zonder beperkingen, kansrijke en kansarme jongeren en werkt duurzaam samen met keten- en regiepartners om tot een samenhangend en volledig pakket te komen.
- 7 NoLIMIT stimuleert het eigen initiatief, de eigen kracht en de zelfredzaamheid, maar deelname is niet vrijblijvend. Als je je eenmaal hebt gecommitteerd aan een productie, dan wordt je gehouden aan de afspraak en het resultaat. NoLIMIT leert binnen haar methodieken jongeren hun eigen kracht te gebruiken, mede door de inzet van ervaren professionals of inmiddels door de inzet van meer ervaren jongeren en coaches. Hierdoor worden kennis, ervaring en vaardigheden op een hoger niveau gebracht zodat er een persoonlijk en maatschappelijk nut ontstaat.

8 NoLIMIT bindt, vormt

en beïnvloedt jongeren

Binnen NoLIMIT worden jongeren uitgedaagd om op een volwaardige wijze deel te nemen aan de samenleving (binding); jongeren krijgen middelen aangereikt om hun studieloopbaan en talenten op een hoger niveau te brengen (vormen); en jongeren krijgen de kans om hun eigen identiteit te vormen door de verantwoordelijkheden die geboden worden (gedragsbeïnvloeding). In NoLIMIT aanwezig zijn, betekent werken aan jezelf en aan je toekomst. Het ontmoeten van like-minded jongeren stimuleert jongeren in hun eigen ontwikkeling en in netwerkvorming.

Methodieken in ontwikkeling

NoLIMIT streeft ernaar om samen met de jongeren SMART werkwijzen te ontwikkelen waarbij jongeren gefaciliteerd, ondersteund en gestimuleerd worden vanuit hun eigen kracht. Op basis hiervan ontstaat er een passende basisvoorziening die bijdraagt aan kansrijke maatschappelijke participatie van (ook kwetsbare) jongeren. In het reguliere productenboek 2017 treft u 13 methodieken die evidence based ontwikkeld zijn.

In het Productenboek Plus zijn voor 2017 momenteel 6 methodieken opgenomen.



Producten en Methodieken *Plus*

In totaal worden hierna 6 producten van het Plusprogramma en de bijbehorende methodieken beschreven.



Workshops

Plus

doel Jongeren met een licht verstandelijke beperking de mogelijkheid bieden zich verder te ontwikkelen tijdens verschillende workshops binnen diverse disciplines. In de eerste helft van 2016 zijn er binnen vier workshopthema's (theater, koken, verdieping en dans) 48 activiteiten (inclusief 1 eindpresentatie) uitgevoerd. In de tweede helft vonden nog 26 activiteiten plaats waarvan 10 theaterdansworkshops van Momentum (in samenwerking met Stichting Jongeren Die het Kunnen) en 16 workshops uit het programma 'Ik Stap Vooruit'. In totaal zijn in 2016 minimaal 40 jongeren met een licht verstandelijke beperking bereikt. Opvallend is dat veel jongeren terugkerend deelnemen.

In 2017 wordt binnen het programma 'Community Art 2017' het project Ik Stap Vooruit verder uitgebouwd. In het eerste half jaar worden er drie workshopseries aangeboden binnen de disciplines muziek/Spoken Word, dans en kunst). Binnen het programma worden de verschillende workshops uitgewerkt door begeleiders die ervaren zijn in het werken met jongeren met een licht verstandelijke beperking. Om de LVB-groep het hele jaar door van een cursusaanbod te willen blijven voorzien, biedt PBAZO, afhankelijk van eventuele aanvullende financiering (zie ook ons verzoek in de brief met aanvullende opmerkingen d.d. 16 februari jl), in de tweede helft van 2017 graag een aanvullend programma aan. Bij voorkeur een vervolgserie binnen het project Ik Stap Vooruit.

Het uitgangspunt is om met Community Art 2017minstens 25 jongeren te bereiken.

**werkwijze/
activiteiten** **Programma 'Ik stap vooruit'**

- **Muziektheaterworkshops**

Workshops waarin de deelnemers zelf, op een duurzame manier, instrumenten gaan maken. Het nabootsen van percussiewerk staat centraal. De deelnemers zullen worden uitgedaagd in hun creativiteit en hen wordt geleerd hoe je samen een compleet geluid creëert. Daarnaast zullen Spoken Word en theater als middel gebruikt worden om hun gevoel te leren uiten.

- **Dansworkshops**

Workshops waarin de deelnemers onder begeleiding zullen werken aan een volledige dansroutine. Er worden diverse bewegingen geïntroduceerd en geleerd hoe om te gaan met het lichaam.

- **Kunstworkshops**

Workshops waarin de deelnemers kennismaken met verschillende manieren van kunst creëren. Dit kan variëren van fotografie, tekenen en schilderen tot het werken met beeldende kunst van verschillende materialen.

- **Eindpresentatie EXPO: 'Een avond van geluk'**

De eindpresentatie heeft als doel om bezoekers te laten zien wat de jongeren de afgelopen weken geleerd en gemaakt hebben. Het eindproduct zal in de vorm van een grote expositie gepresenteerd worden. De bezoekers krijgen een looproute waarbij ze in verschillende ruimtes in contact komen met de kunstuitingen van de deelnemers. De looproute daagt de bezoekers uit om actief onderdeel te zijn van de expo. Het concept van MuseumN8 zal als inspiratie worden gebruikt.

Nieuw initiatief

- **Uitbouw Ik Stap Vooruit of nieuw initiatief**

In de tweede helft van 2017 wordt Ik Stap Vooruit verder uitgebouwd of wordt een ander initiatief vanuit de LVB-jongeren verder uitgewerkt. Omdat jongeren met een licht verstandelijke beperking behoefte hebben aan structuur en vooral ook continuïteit is het waarschijnlijk dat de voorkeur uitgaat naar een continuering van Ik Stap Vooruit na de zomer. Inmiddels heeft het team van Ik Stap Vooruit een veilige omgeving voor de jongeren gecreëerd en neemt het aantal deelnemers per workshopserie toe.

frequentie & aantal Per workshop nemen ongeveer 5-10 deelnemers aan een workshop deel. In 2017 zullen in de eerste helft van het jaar minimaal 3 workshopseries worden georganiseerd met een eindvoorstelling in juni. Op basis hiervan zijn er in de eerste helft van 2017 steeds minimaal 3 activiteiten per week.

kostprijs € 12.440,- inkoop Gemeente Amsterdam, Programma Community Art 2017



Community Art/Integratie

Plus jongeren in artistieke producties

doel Met de inzet van diverse sociaal-maatschappelijke en artistieke georiënteerde producties zet PBAZO zich in voor belangrijke thema's zoals participatie, het bevorderen van vrijetijdsbesteding, het stimuleren van creatieve vaardigheden, zelfredzaamheid en het tegengaan van eenzaamheid.

werkwijze/ activiteiten Jongeren met een verstandelijke beperking zijn niet zondermeer te integreren binnen het reguliere jongerenwerk. Wel is integratie van jongeren met en zonder verstandelijke beperking mogelijk binnen artistieke producties specifiek voor jongeren met een verstandelijke beperking.

PBAZO/NoLIMIT zet in het kader van maatschappelijke participatie van jongeren met een licht verstandelijke beperking en het bevorderen van sociale interactie tussen jongeren met en zonder beperking, jaarlijks een serie workshops in.

- **Community Art 2017**

Na afloop van de Workshops Plus in het eerste half jaar van 2017 kunnen de deelnemers deelnemen aan vervolgwinkshops die voortkomen uit ideeën van de jongeren zelf. PBAZO en de projectleider van 'Ik stap vooruit' bieden hierin professionele ondersteuning. Ook kunnen de jongeren deelnemen aan dagbesteding of een leerwerkervaringsplaats binnen 'Eten in de Buurt Plus'

frequentie & aantal Uit de doelgroep zien we al drie jaar een belangrijk deel van de jongeren terugkerend deelnemen aan de activiteiten. De dialoog tussen de jongeren en de aanbieders schuift wat meer op richting jongeren die hun invloed uitoefenen op de workshops. Wel stellen we vast dat de kaders duidelijk en gestructureerd moeten zijn.

De betrokken woongroepen willen in 2017 allemaal graag weer met ons samenwerken. Het doel is om gedurende het jaar de LVB-jongeren vast te houden met een doorlopend workshopaanbod en jongeren vanuit een leerwerkervaringsplaats enthousiast te maken voor het workshopaanbod plus (en vice versa). Naast actieve deelnemers is er ook een achterban van inactieve deelnemers die naar de theaterproducties komen kijken.

kostprijs € 12.440,- inkoop Gemeente Amsterdam, Programma Community Art 2017

3 Eten in de buurt Plus

doel PBAZO heeft een sociale horecalijn ontwikkeld onder de naam 'Eten in de Buurt Plus' en Binnen deze lijn worden binnen de sociale horeca in de vier buurthuizen en in NoLIMIT horeca-activiteiten ontplooid, waar jongeren met en zonder verstandelijke beperking en volwassenen met en zonder (verstandelijke of fysieke) beperking samenwerken. De sociale horeca is een programma waar PBAZO al sinds 2014 mee werkt en waar semiprofessionele koks of gesubsidieerde bewonersinitiatieven in de buurthuizen worden ontplooid waar werkervaring wordt opgedaan op culinair (ondernemers) gebied en waar bewoners tegen een lage prijs (niet meer dan € 5,-) een gezonde en volledige maaltijd kunnen nuttigen. In ieder buurthuis is minimaal twee maal per week een sociale horecaactiviteit. NoLIMIT heeft vanaf eind 2015 iedere dag een eenvoudige maaltijdkaart. In 2016 is dit dagelijks *horecabeleid* naast het sociale horecaprogramma van derden aanbieders naar de buurthuizen uitgebreid. Vanaf 2016 hebben NoLIMIT en de vier buurthuizen een ontbijtservice die (heel) goed door kwetsbare bewoners uit de wijk bezocht wordt en duidelijk een sociale functie heeft. *Voor de jongeren met een verstandelijke beperking biedt de ontbijtservice en de horeca een arbeidsbasis om werkervaring op te doen, competenties en andere sociale vaardigheden verder te ontwikkelen.*

Vanaf 2016 heet het programma sociale horeca de naam 'Eten in de Buurt Plus en staat de plus voor het bieden van leerwerkplekken of werkervaringsplekken aan jong en oud, beperkt of niet beperkt en dagbestedingsplekken binnen de sociale horeca. Zie methodiek 4. Onderwijs - leerwerkplekken - dagbesteding.

Jongeren met een verstandelijke beperking zullen in NoLIMIT niet de overhand hebben. Enerzijds omdat 'in de achtertuin' van NoLIMIT het leerwerkbedrijf De Sweetstore en de Gliphoeve gevestigd is en anderzijds Zuidoost een hoog percentage werkloze jongeren met een grote afstand tot de arbeidsmarkt heeft die tevens ondersteuning nodig hebben. Ook deze jongeren verdienen een kans binnen het programma Eten in de Buurt Plus NoLIMIT

Met de voorziening Eten in de buurt Plus Buurthuizen wil PBAZO de integratie tussen jongeren en volwassenen met en zonder verstandelijke beperking bevorderen en jongeren die hierbij extra aandacht nodig hebben, kansen bieden voor de arbeidsmarkt. Daarnaast is een belangrijke doelstelling van het eetcafé om een gezonde leefstijl en eetpatronen te stimuleren.

**werkwijze/
activiteiten** Vanaf 2016 heeft NoLIMIT een eigen kok en een leerwerkmeester (tevens psycholoog van beroep), aangesteld. De leerwerkmeester coördineert het programma 'Eten in de Buurt Plus' Vanaf 2016 werken NoLIMIT en de Buurthuizen resultaatgericht met jongeren met en zonder beperking en jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt. Er wordt gewerkt aan persoonlijke leerdoelstellingen en het organiseren van een gezonde horecalijn. De afgelopen jaren zijn waardevolle ervaringen opgedaan in het werken met

de jongeren met een verstandelijke beperking binnen de sociale horeca en de facilitaire functies op basis waarvan het beleid nog efficiënter ingericht is. Zoals niet teveel jongeren met een verstandelijke beperking per gebouw en per dag, duidelijke terugkerende taakbeschrijvingen en begeleiders die tijdens de aanwezigheid van de jongeren maar een taak hebben en dat is de jongeren begeleiden in hun taak. Beheerders en medewerkers kunnen er 'niet zomaar even' een stagiaire met een licht verstandelijke beperking bij hebben zoals dit met een reguliere stagiaire wel kan. Het onderwijs zal sneller worden aangesproken door PBAZO op begeleidingsrollen wanneer er een leerling stage loopt. PBAZO heeft de afgelopen jaren nogal eens achter scholen aan lopen rennen vanuit haar verantwoordelijkheidsgevoel om jongeren 'gekwalificeerd' te krijgen. In 2017 ontwikkeld PBAZO een horeca-stageboek voor jongeren en eigen medewerkers met duidelijke afspraken en werkwijzen.

Jongeren Plus assisteren bij alle voorkomende klussen, zoals inkoop, maaltijdbereiding, bediening, kassagebruik en het optreden als assistent gastvrouw/-heer.

Ook wordt jongeren die dit kunnen de mogelijkheid geboden om cursussen te volgen (onder andere) een hygiëne-, EHBO- en tapcursus. Bij deze cursussen wordt uiteraard rekening gehouden met verschil in denkniveau. Jongeren werken samen en ontwikkelen competenties waarmee zelfstandigheid, zelfredzaamheid en beroepsvaardigheden worden ontwikkeld. De jongeren met beperkingen worden zoveel mogelijk betrokken bij de werkzaamheden en er wordt op maat gewerkt. PBAZO wil ook jongeren zonder beperkingen leren hoe om te gaan met jongeren die iets meer hulp, begeleiding en begrip nodig hebben.

frequentie & aantal Integratie van LVB jongeren binnen de sociale horeca is gestart in 2014. Doorontwikkeling heeft plaatsgevonden vanaf 2015. Voor 2017 is het beleid Plus duidelijk. Het doel is om in principe in 2017 5 x 4 jongeren per jaar = 20 LVB jongeren (hooguit 25 jongeren) voor een stage van circa een half jaar te begeleiden in de leerwerk-omgeving van NoLIMIT en de Buurthuizen en gericht met ze aan vaardigheden te werken.

Kostprijs € 38.000,- inkoop bij Gemeente Amsterdam

Met dit bedrag kan geen volledige fte leerwerkmeester en specifieke begeleiding bekostigd worden. PBAZO onderzoekt de mogelijkheden voor aanvullende financiering.

4 Onderwijs

leerwerkplekken en dagbesteding Plus

doel Een serieuze en professionele partner zijn op het gebied van stageplekken en op het gebied van dagbesteding voor jongeren met een (licht) verstandelijk of fysieke beperking. Door (leerwerk)stages aan te bieden investeert PBAZO in jongeren die onder meer een afstand tot onderwijs en arbeidsmarkt hebben.

werkwijze/ activiteiten PBAZO richt zich vanuit haar jongerenbeleid op alle jongeren die belang hebben bij een stageplek. Ook in de praktijk ontmoeten jongeren met en zonder (verstandelijke) beperking elkaar en kunnen zo van elkaar leren. Hetgeen in deze context wil zeggen dat jongeren met een verstandelijke beperking zoveel mogelijk betrokken worden bij alle werkzaamheden en er op maat wordt gewerkt.

De interne organisatie is inmiddels ingericht op het werken met jongeren met een licht verstandelijke beperking:

- PBAZO heeft de vereiste onderwijsaccreditaties behaald om deze jongeren verantwoord te kunnen begeleiden. Met onderwijsinstellingen zoals het ROC van Amsterdam en ROC TOP Amsterdam zijn afspraken gemaakt om entreeleerlingen waarbij sprake is van een beperking op verstandelijk niveau, hersenletsel, fysieke beperkingen (leer)werkervaring op te laten doen bij PBAZO. De leerwerkplekken hebben tot doel het enerzijds bieden van dagbesteding en anderzijds ontwikkelen van (arbeid gerelateerde) competenties die kunnen toe leiden naar opleiding of werk.
- Medewerkers van PBAZO zijn getraind op het gebied van coaching en begeleiding van jongeren met LVB. Medewerkers en coördinatoren volgen daarvoor informatieve trainingen vanuit kenniscentrum Kenwerk, ontvangen achtergrondinformatie vanuit partijen als MEE, Spirit en William Schrikker Groep en hebben een samenwerkingsstructuur met twee externe werkmeesters. De hoofdtaak van de werkmeesters is het bieden van tools en aanvullende coaching aan jongeren met een beperking binnen de leerwerkplekken. Dit doen zij door assessments af te nemen die meer inzicht verschaffen in de mogelijkheden van deze jongeren op het gebied van arbeidstoeleiding en/of het behalen van een startkwalificatie. De werkmeesters integreren daarbij de ambitie en interesses van deze jongeren samen met de kwaliteiten, cognitieve capaciteiten en (nog te ontwikkelen) vaardigheden. De werkmeesters ondersteunen tevens de praktijkbegeleiders binnen PBAZO met de begeleiding van jongeren met een beperking op de werkvloer.
- Daarnaast is er een breed netwerk opgebouwd met onderwijsinstellingen op VMBO, MBO- en HBO-niveau en met instellingen die de focus hebben op jongeren met verstandelijke beperkingen zoals Prisma, Philadelphia, Cordaan en de Sweetstore.

- PBAZO maakt nadrukkelijk met het onderwijs afspraken over de specifieke begeleidingsvragen van LVB-jongeren binnen de diverse werkplekken. Deze afspraken worden doorgesproken met medewerkers in de uitvoering van PBAZO, vervolgens gemonitord en wekelijks begeleid door de betrokken projectmedewerkers. Zij dienen zowel voor de betrokken jongeren als voor de 'leermeesters' als helpdesk en kunnen altijd benaderd worden.

NoLIMIT biedt momenteel aan:

- MBO stages (DTP/grafische vormgeving, facilitaire dienstverlening, leisure & hospitality, eventmanagement, cultureel organiseren en financiële bedrijfsadministratie)
- HBO stages (communicatie, marketing, facilitair management)
- Maatschappelijke stages
- LVB leerwerkplekken ism Entree onderwijs en DWI

frequentie & aantal Doorlopend en 80 stageplekken per jaar waarvan 20-25 LVB plekken

kostprijs € 38.000,- voor Eten in de Buurt Plus (zie activiteit 3).

5 **Programmering van derden** Plus

doel Formele en informele partijen de kans geven om activiteiten aan te bieden

**werkwijze/
activiteiten** PBAZO is gespecialiseerd in de organisatie van derden die activiteiten willen organiseren. Door vraaggericht te programmeren en aanbieders binnen te halen die activiteiten voor jongeren organiseren, zoals bijvoorbeeld five o' clock class, Black History, theatervoorstellingen en de activiteiten van vele andere incidentele partijen, wordt een extra aanbod gecreëerd en een brede populatie aan (jongeren)publiek verworven. Deze vorm van programmeren zorgt ervoor dat er, zonder veel extra kosten, een aanvullend aanbod is voor jongeren. Ook voor jongeren met een licht verstandelijke beperking zijn er soms derden die een activiteit organiseren en die PBAZO niet inkoop. Het programma Community Art is ingekocht door PBAZO met aanvullende incidentele subsidie en eisen ondanks het inkoopkarakter door PBAZO een intensieve samenwerking om er gezamenlijke producties van te maken.

PBAZO ondersteunt vanuit haar programmamethodiek daarnaast programmering die door derden wordt georganiseerd. PBAZO helpen onder andere mee met de productie en promotie rondom activiteiten. Vaak komen partijen binnen met alleen een concept: onze planners, programmeurs en productieleders helpen mee met de uitwerking en realisatie van het concept.

PBAZO streeft ernaar om het aanbod van dergelijke partijen, indien van toepassing, zoveel mogelijk te verbinden aan de doelstellingen van het eigen aanbod binnen NoLIMIT en de Buurthuizen

frequentie & aantal Deze structurele of incidentele activiteiten kunnen dagelijks, wekelijks of maandelijks plaatsvinden. In 2017 start een groot dagbestedingsproject voor LVB-ers in één van de vier buurthuizen, georganiseerd door een actieve wijkbewoonster. Ook vindt in maart 2017 een belangrijk LVB-evenement plaats in één van onze vier buurthuizen, waarbij naast Stichting Prisma (de organisator) ook andere organisaties en woongroepen uit Zuidoost aansluiten. Op deze dag worden er diverse activiteiten voor jongeren met een licht verstandelijke beperking aangeboden.

kostprijs Kosten liggen bij organisator. Eventueel biedt PBAZO starters en kansrijke initiatieven financiële ondersteuning.



NoLIMIT portretten

Plus - talenten in beeld

doel Goede prestaties van de jongeren met een verstandelijke beperking niet ongezien voorbij laten gaan. Jongeren die iets moois hebben bereikt in de spotlights zetten, zodat ze eigenwaarde en zelfvertrouwen ontwikkelen.

**werkwijze/
activiteiten** Jongeren met een verstandelijke beperking worden gevolgd in hun ontwikkeling, vanaf binnenkomst in NoLIMIT tot de eindproductie.

frequentie & aantal De planning is vier jongeren per jaar te portretteren.

kostprijs Onderdeel van de kostprijs ad € 12.440,- Programma Community Art 2017.



Plusvoorziening in Beeld



Leerwerkstages
'Eten in de Buurt'



Eindpresentatie
Ik Stap Vooruit

**ik stap
vooruit**
DINSDAG EN DONDERDAG 17.30-21.30
NoLIMIT | GELDERSHOOFD 80
homebase
KOM GEZELLIG LANGS IN ONZE HUISKAMER

Een plek om even weg te zijn en waar jij je veilig voelt. Kom chillen, relaxen, leren en workshops volgen. Vanaf oktober iedere dinsdag en donderdag van 17:30-21:30 uur

Het is niet verplicht, kom binnen wanneer het jou uitkomt. Geef je gratis op en word lid van ik stap vooruit homebase of kom even langs en proef de gezellige sfeer! Iedereen is welkom

Mail voor info naar Samantha:
ikstapvooruit@gmail.com
Facebook: IK STAP VOORUIT

Voeg ons toe voor leuk nieuws en updates



NoLIMIT | GELDERSHOOFD 80 | WWW.NOLIMITZO.NL



Ik Stap Vooruit
Homebase

MSYREREM

GREREM

PROFESIO

MSYREREM

MSYREREM

