

# PRODUCTENBOEK +

2016

WORLDWIDE

WORLDWIDE

WORLDWIDE

WORLDWIDE

WORLDWIDE

# PRODUCTENBOEK+ 2016

Inspireren ...

Creëren ...

Professionaliseren ...

Realiseren ...

Werken aan je toekomst @ NoLIMIT & BuurtHuizen Zuidoost.



# Inhoud

<b>Deel I</b>	<b>Beleid en Visie</b>	<b>5</b>
	Een uiteenzetting van het kader waarbinnen 'De Plusvoorziening' binnen Programmabureau Amsterdam Zuidoost (NoLIMIT en vier buurthuizen) opereert	
<b>Deel II</b>	<b>Producten en Methodieken <i>Plus</i></b>	<b>13</b>
	Een overzicht van alle producten en bijbehorende methodieken	
<b>Deel III</b>	<b>Plusvoorziening in Beeld</b>	<b>25</b>
	Een foto-impressie van wat er allemaal gebeurt tijdens de activiteiten	



# Beleid en Visie

Programmabureau Amsterdam Zuidoost (vanaf nu PBAZO) is een van de aanbieders binnen de gemeente Amsterdam die specifieke begeleidingsactiviteiten (zogenoemde Plusvoorzieningen) aanbiedt voor jongeren met een licht verstandelijke beperking.

De gemeente Amsterdam koopt twee programma's (activiteiten) in bij PBAZO:

- 1 Community Art / Jeugd-evenementen-bureau Plus
- 2 Eten in de Buurt Plus

De gemeente Amsterdam biedt kinderen en jongeren 0-23 jaar met een licht verstandelijke beperking in het kader van het zorgstelsel Jeugd, zowel behandeling als begeleiding. Veel jeugdigen met een beperking hebben lichtere vormen van begeleiding (laagfrequent, langdurig en niet-intensief) nodig om te kunnen meedoen in de maatschappij. Het uitgangspunt van de Plusvoorzieningen is dat jongeren die met weinig extra hulp kunnen functioneren, geen dure behandeling nodig hebben.

Plusvoorzieningen LVB bestaan uit een specifiek aanbod van niet intensieve laagfrequente ondersteuning en is additioneel aan reguliere jeugdhulp en vrijetijdsvoorzieningen voor kinderen en jongeren.

De Plusvoorzieningen zijn verder:

- een nichevoorziening (2014-2015) tussen informeel en formeel aanbod; vernieuwend en verbindend, maar waarin reguliere bekostiging niet voorziet
- zijn in 2015 niet ingekocht omdat het aanbod zich op het grensvlak van zorg, sport, kinderopvang, participatie en/of van vrije tijdsvoorziening bevindt;

- is aanbod waarin het nieuwe stelsel (in 2016 nog) niet voorziet.

Het aanbod dat de gemeente inkoop moet effectief en van goede kwaliteit zijn.

Het aanbod kan ingezet worden voor jeugdigen, hun (pleeg)ouders en/of (semi-) professionals. Bij Plusvoorzieningen gaat het om specifieke programma's voor kinderen en jongeren en om ondersteuning bij de opvoeding in de thuissituatie die bijvoorbeeld door vrijwilligers wordt geboden. De programma's gericht op ouders zijn bedoeld om het zelfvertrouwen te versterken, het versterken van de opvoedingsvaardigheden en het versterken van het sociale netwerk rondom de ouders. De beschreven programma's van de Plusvoorzieningen beantwoorden daarmee aan de uitgangspunten voor het nieuwe jeugdstelsel in Amsterdam.

De gemeente daagt aanbieders uit om actief mee te denken over innovatieve manieren van werken zodat adequate zorg en ondersteuning toch geleverd kan worden met minder middelen in het kader van de bezuinigingsopdracht van de overheid. De gemeente Amsterdam stelt hierbij de kaders en de budgetten en de aanbieders dragen als opdrachtnemer zorg voor een professioneel en kwalitatief goede uitvoering van de (jeugd)hulp en het ondersteuningsaanbod en dragen zorg voor de verantwoording van de bereikte resultaten.

De offerte uitvraag van de gemeente Amsterdam aan PBAZO betreft een overeenkomst voor een jaar en er worden eisen en randvoorwaarden door de gemeente gesteld aan aanbieders van Plusvoorzieningen LVB.

Naast de algemene eisen en randvoorwaarden zijn er specifieke eisen gesteld waar PBAZO aan dient te voldoen.

Uitvoeringseisen die aan PBAZO worden gesteld:

- PBAZO hanteert eenduidige toegangs-criteria voor deelname;
- De ondersteuning en praktische hulp wordt aangeboden door ervaren en getrainde vrijwilligers;
- PBAZO is verantwoordelijk voor het primaire proces en de organisatie en is daarmee verantwoordelijk voor het dienstverleningsaanbod aan de doelgroep;
- De coördinator zorgt voor werving, selectie, training, en begeleiding van (kandidaat) vrijwilligers;
- Voor de inkoop van 2016 is het uitgangspunt dat PBAZO in vergelijking tot 2014-2015 hetzelfde type doelgroep bedient;
- Het matchen van nieuwe deelnemers;
- Het streefpercentage Uitstroom;
- Het begeleiden van tenminste x aantal vrijwilligers en stagiaires per jaar;
- PBAZO/NoLIMIT werkt samen met de professionals/partners in de buurt;
- PBAZO draagt er zorg voor dat signalen van vrijwilligers met betrekking tot (aanvullende) hulpvragen, mishandeling en/of geweld worden gemeld bij de jeugd-professional van het OKT en/of relevante instanties;
- Het aanbod is zoveel mogelijk evidence-of practice based;
- Afstemming met partners onderwijs, Swazoom, Venzo, Sweetstore, Prisma, etc. gericht op bouw van netwerkstructuren, continuïteit in aanbod en doorstroom naar regulier aanbod.

Specifieke uitvoeringseisen met betrekking tot Community Art / Jeugdevenementenbureau:

- Individuele begeleiding binnen het project van tenminste 25 jongeren uit de doelgroep bij deelname aan het project

Jeugdevenementenbureau & jeugdparticipatie LVB;

- Deelname van en samenwerking tussen betrokken jongeren m.b.t. op eigen initiatief te starten productieactiviteiten op gebied van creatie (podiumkunsten), educatie en samenlevingsgerichte activiteiten;
- Het aantal trajecten en de prijs per traject (P x Q)

Specifieke uitvoeringseisen met betrekking tot Eten in de Buurt Plus:

- Individuele begeleiding van tenminste 20-25 jongeren uit de doelgroep bij deelname aan activiteiten sociale horeca binnen vier locaties van stichting PBAZO;
- Deelname van betrokken jongeren aan de activiteiten inkoop, maaltijdvoorbereiding, tafeldekken, bediening, kassa/verkoop, opruimen, ondersteunen van beheer;
- Afstemming met partners praktijkonderwijs, Spirit, Swazoom en eigen organisatieonderdelen gericht op doorstroom van deelnemers naar reguliere arbeid, zinvolle dagbesteding of opleiding.
- Het aantal trajecten en de prijs per traject (P x Q)

#### **Budgettaire kader 2016 en 2017**

Het budgettaire kader van de gemeente Amsterdam voor alle Plusvoorzieningen tezamen in 2016 is € 704.300,- In 2017 worden budgetkortingen verwacht.

De gemeente Amsterdam verwacht van aanbieders dat samenwerking met reguliere voorzieningen en uitstroom zal leiden tot efficiëntie en lagere kostprijzen.

#### **De wijze van financiering 2016 en het voor PBAZO gereserveerde bedrag**

Voor de uitvoering van Community Art / Jeugdevenementenbureau Plus is conform 2015 een bedrag van € 25.000,- gereserveerd en voor Eten in de Buurt Plus is conform 2015 een bedrag van € 38.000,- gereserveerd. Betaling is uiteindelijk gebaseerd op geleverde productie.



### **Bekostiging**

Budgetten vanaf € 50.000,- worden in de eerste zes maanden van 2016 bevoorschot op basis van de afspraken tussen opdrachtgever en opdrachtnemer (1/13 van het jaarbudget). Vanaf 1 juli 2016 wordt het voorschot aangepast op basis van de werkelijke realisatie in 2016, op basis van geleverde facturatieoverzichten. Bij de factuur over juli 2016 kan het totaal aan gefactureerde eenheden worden verrekend met het totaal aan bevoorschotting. Vanaf dan wordt de maandelijkse factuur zoveel mogelijk leidend bij de bevoorschotting voor de volgende maand.

### **Beleid en visie Plus**

NoLIMIT inspireert jongeren om te creëren: nieuwe concepten, maatschappelijke initiatieven, spraakmakende events en kunstvormen in een nieuw jasje. Vervolgens biedt NoLIMIT de nodige tools aan om het talent verder te professionaliseren. Uiteindelijk wordt er gezamenlijk gewerkt aan de realisatie van de ideeën en wordt het resultaat gepresenteerd.

Dit productenboek Plus geeft inzicht in de methodieken die PBAZO gebruikt om haar doelstellingen te realiseren voor jongeren met een licht verstandelijke beperking binnen de methodiek Community Art / Jeugdevenementenbureau.

Met het Productenboek + (Plus) werken we aan specifieke methodieken voor jongeren met een licht verstandelijke beperking. De uitgangspunten voor deze methodieken zijn vergelijkbaar met de uitgangspunten voor de reguliere methodieken. Een belangrijke invalshoek is hierbij dat vanuit de inspiratie, het idee en of het talent van de jongeren wordt vertrokken. Omdat de uitvoering, de begeleiding verschillend is, - jongeren met een licht verstandelijke beperking hebben meer begeleiding en houvast nodig dan jongeren zonder verstandelijke beperking - is een Productenboek + opgezet. Door te focussen op specifieke methodiekontwikke-

ling, kan de juiste focus gelegd worden op de werkwijzen. Op termijn kan er dan met een productenboek voor jongeren (met of zonder verstandelijke beperking), die deelnemen aan activiteiten binnen NoLIMIT en aan de leerwerkplekken binnen de buurthuizen gewerkt worden.

### **Community Art / Jeugdevenementenbureau Plus**

Binnen de producten Community Art / Jeugdevenementenbureau Plus wordt met jongeren met een licht verstandelijke beperking gewerkt aan artistieke producties of projecten. Bijlmerbuurtberichten is een artistieke productie geweest waarin PBAZO heeft samengewerkt met Prisma en Cordaan. PBAZO heeft een productie ingekocht bij Prisma op basis van een incidentele stedelijke subsidie. 22 Jongeren met en jongeren zonder verstandelijke handicap hebben een half jaar intensief wekelijks (meerdere dagdelen) met elkaar samengewerkt om een professionele theaterproductie te realiseren. Hetgeen heeft geresulteerd in een drietal zeer succesvolle theatervoorstellingen (in NoLIMIT, in buurthuis Holendrecht en in een zorginstelling) met volle zalen.

Vanwege het succes van deze productie in 2014/2015 hebben Prisma, Cordaan en PBAZO bij de fondsen NSGK en VSB financiering ad € 50.000,- aangevraagd voor een tweede productie in 2016. Op dit moment is de financiering bijna rond. Gezien de importantie van dit project voor de integratie en participatie van jongeren met een beperking binnen het jongerenwerk, en niet te vergeten het enthousiasme, zou het waardevol zijn om deze artistieke productie jaarlijks te realiseren bij voorkeur met gemeentelijke financiering zodat er continuïteit is in het programma. Voor jongeren met een verstandelijke beperking is regelmaat in de organisatie van activiteiten belangrijk.

Naast de artistieke productie Bijlmerbuurtberichten, is het project Momentum in de

eerste helft van 2015 in NoLIMIT georganiseerd. 22 weken lang (90 uur) is er met 11 meisjes met een verstandelijke beperking, gedragsproblemen en overgewicht, intensief gewerkt aan een dansvoorstelling. De meisjes werden met aanvullend vervoer naar NoLIMIT gebracht omdat ze niet zelfstandig met openbaar vervoer konden reizen. Naast het plezier dat er wekelijks was, is er gewerkt aan het verder ontwikkelen van zelfvertrouwen, luisteren, communiceren, samenwerken, doorzettingsvermogen, creativiteit en presteren. Op een laagdrempelige manier konden meisjes met een licht verstandelijke beperking, in aanraking komen met beweging en gezonde voeding. In NoLIMIT zijn altijd wel jongeren aanwezig die met producties bezig zijn. Tijdens de wekelijkse bijeenkomsten was er een vanzelfsprekende omgang tussen jongeren (en met volwassenen) met en zonder verstandelijke beperking.

Om een doorloop van activiteiten in NoLIMIT te organiseren is in de tweede helft van 2015 het programma 'Ik stap vooruit' ontwikkeld, samen met jongeren met een verstandelijke beperking. Het programma draait nog steeds. Er zijn vier workshops ontwikkeld die steeds 12 weken duren en waar 5-10 jongeren per workshop met een verstandelijke beperking aan kunnen deelnemen. Het gaat om workshops op het gebied van Voeding/koken, Beweging/dansen, Beweging/sport en Verdieping/persoonlijke bewustwording. Ook dit programma is een succes. Het instrument Jeugd-evenementenbureau (ideeontwikkelingsloket) dat voor jongeren zonder verstandelijke beperking wordt ingezet in NoLIMIT, kan met wat aanpassingen ook ingezet worden voor jongeren met een verstandelijke beperking. Samen met de jongeren wordt gekeken, welke ideeën zij hebben en hoe deze tot een succesvolle workshopserie of activiteit kunnen worden omgezet. In het programma 'Ik stap vooruit' kunnen de ideeën dan tot uitvoering worden gebracht. Het programma wordt door een externe aanbieder in

samenwerking met PBAZO uitgevoerd.

De jongeren met een verstandelijke beperking die deel nemen aan dit programma, zijn gemiddeld wat zelfstandiger, communicatiever en mobieler dan de jongeren die deelnamen aan Bijlmerbuurtberichten en Momentum. De jongeren van het programma 'Ik stap vooruit', komen inmiddels ook buiten de workshopstijden NoLIMIT binnenlopen en maken een praatje of zoeken contact. In 2016 zullen we nagaan of we wanneer hier behoefte aan is, deze jongeren eventueel verder een vorm van bezigheid zouden kunnen bieden.

Met onze reguliere jongerenraad van co-programmeurs met junior programmeurs leren jongeren hoe ze een actief burger kunnen zijn en op kunnen komen voor belangen. Op deze manier worden vaardigheden aangeleerd als debatteren, luisteren naar elkaar, voor jou en andermans belangen opkomen en deze uit te onderhandelen. Voor jongeren met een licht verstandelijke beperking zal in 2016 uitgetest worden of het mogelijk is om binnen het programma 'Ik stap vooruit' een jongerenadviesraad op te zetten.

Met ons instrument 'Eten in de Buurt Plus' voor en door jongeren met en zonder (verstandelijke) beperking (volwassenen zijn vanzelfsprekend ook welkom), investeren we naast het opdoen van leerwerkervaring, in voorlichting en presentatie van gezonde voeding aan met name jongeren. De jongeren worden betrokken bij de inkoop van producten, maaltijdvoorbereiding, tafeldekken, bediening, kassa/verkoop, opruimen en ondersteunen bij licht facilitaire taken. We streven ernaar om zo een bijdrage te leveren aan een gezonde leefstijl, eetgewoonten en participatie in een reguliere werkomgeving in de buurt. Er wordt samengewerkt met het onderwijs. Door het bieden van leerwerkplekken als onderdeel van de opleiding die de jongeren volgen, draagt PBAZO met dit programma bij aan

het behalen van kwalificaties en de doorstroom naar arbeid of zinvolle dagbesteding.

Het leerwerkprogramma draait binnen de sociale horeca van de vier buurthuizen. NoLIMIT kiest er bewust voor om in principe niet meer dan een of twee jongeren met een licht verstandelijke beperking in NoLIMIT te organiseren omdat in de 'achtertuin' van NoLIMIT, het leerwerkbedrijf Sweetstore en Kinderboerderij de Gliphoeve is gevestigd. Er is een pannenkoekenhuis 'Het Ganssie' en catering georganiseerd. NoLIMIT wil geen concurrent zijn van dit leerwerkbedrijf. PBAZO koopt ook zeer frequent catering in bij de Sweetstore. Binnen dit leerwerkbedrijf werken ook dagelijks jongeren met een verstandelijke beperking.

Met de leerwerkplekken (breed georganiseerd) binnen de vier buurthuizenprogramma sociale horeca, of de eigen horeca van PBAZO (want ieder buurthuis biedt een vorm van horeca (Eten in de buurt Plus) en smal georganiseerd in NoLIMIT (i.v.m. leerwerkbedrijf De Sweetstore nabij NoLIMIT) aan buurtbewoners en aanbieders), nemen binnen Zuidoost de mogelijkheden toe voor jongeren met een verstandelijke beperking om een leerwerkervaring op te doen.

#### Algemeen beleid NoLIMIT

##### Verder dan ontmoeting

In NoLIMIT (maar ook in de vier buurthuizen) ontmoeten jongeren en volwassenen elkaar. Door jongeren intensief te laten samenwerken in producties waar gepresteerd moet worden en ieder bijdraagt binnen zijn of haar mogelijkheden aan die gezamenlijke producties, leren jongeren om te gaan met elkaar in een 'welkomme en jongerenhuissfeer' en krijgen inzicht in elkaars vaardigheden en mogelijkheden. Hierdoor ontstaat wederzijds begrip en kruisbestuiving.

NoLIMIT streeft ernaar om, naast integratie

en participatie van in principe alle jongeren, - dus ook jongeren met een licht verstandelijke beperking - bij te dragen aan het bevorderen van sociale contacten. Jongeren worden geleerd hoe te acteren in netwerken op maatschappelijk en sociaal niveau. In 2016 zal het beleid worden versterkt om jongeren die we signaleren met zorgwekkende problemen vroegtijdig te melden bij lokale gespecialiseerde maatschappelijke partners 'om het kind en de jongeren' heen.

##### Integratie door interactie

NoLIMIT maakt beleid om integratie van kwetsbare jongeren zoals jongeren met een verstandelijke beperking, psychische en gedragsproblemen en jongeren met een afstand tot onderwijs en arbeidsmarkt, te bevorderen. Een uitgangspunt bij ons jongerenbeleid is dat integratie tussen jongeren alleen tot stand komt door verschillende populaties jongeren kennis te laten maken met elkaar en ze te laten samenwerken zodat er van elkaar geleerd kan worden. In NoLIMIT nemen zowel kansrijke als kwetsbare (overigens veelal getalenteerd) jongeren, dikwijls gezamenlijk deel aan activiteiten. Door middel van evidence based ontwikkelde werkwijzen met jongeren vanuit allerlei perspectieven en jongerenscouting, stimuleert NoLIMIT de deelname van alle jongeren met of zonder beperking. NoLIMIT structureert de integratie, participatie en zelfredzaamheid van jongeren door ze te laten deelnemen aan bewezen methodieken zoals u deze aantreft in onze reguliere productengids NoLIMIT. Door onze vraaggerichte wijze van werken vanuit de jongerenpraktijk, worden onze werkwijzen doorontwikkeld en komen er ook nieuwe werkwijzen bij.

##### Gebiedsgericht ondernemen

NoLIMIT stemt in 2016 haar reguliere en Plus jongerenactiviteiten NoLIMIT & de leerwerkplekken in de vier buurthuizen en werkwijzen af met de vier gebiedsmanagers van Amsterdam Zuidoost in het belang van het lokale (jongeren)beleid en investeert in

de samenwerking met de centrale stad om blijvend en dynamisch af te kunnen blijven stemmen op de hoofdlijnen van het stedelijk (jongeren)beleid.

NoLIMIT/PBAZO is gericht op een hoge mate van toegankelijkheid van haar voorziening(en), het oefenen van vaardigheden, deskundigheid en competenties gericht op het versterken van de eigen kracht, aandacht voor culturele en sociale diversiteit en houdt rekening met de sociaal economische positie van jongeren.

NoLIMIT oriënteert zich verder op beleid voor het preventief signaleren en doorverwijzen van jongeren bij problemen op het gebied van eenzaamheid, armoede, verwaarlozing, huiselijk geweld en overbelasting door zware gezinstaken. In 2014 is er een medewerker omgeschoold tot Aandachtsfunctionaris. In 2016 wordt een nieuwe medewerker geschoold met de extra taak Aandachtsfunctionaris. De Aandachtsfunctionaris heeft als taak dit beleid verder vorm te geven en uit te voeren.

NoLIMIT/PBAZO heeft in 2015 vanuit haar organisatie vier beleidsmatig geschoolde medewerkers gekoppeld aan de gebieden Bijlmer Oost, Amstel III en Arenapoort, Gaasperdam en Driemond en Bijlmer Centrum. Op deze manier kan er snel geschakeld worden op beleid en uitvoering vanuit de lokale vraagstukken. In 2016 wordt dit beleid verder gecontinueerd.

Met het jongerenbeleid binnen NoLIMIT en de jongeren die via PBAZO worden ingezet in de buurthuizen, wordt in 2015 gebiedsgericht gewerkt, methodieken worden op maat gemaakt en vanuit de praktijk in samenwerking met jongeren ontwikkeld. Deze methodieken versterken de eigen kracht en zelfredzaamheid van jongeren uit met name Amsterdam Zuidoost. Jongeren worden competent gemaakt voor kansrijke deelname aan de samenleving. De kostprijs van de producten is relatief laag, omdat de

middelen doelmatig worden ingezet door de initiatieven, ontwikkeling en realisatie van activiteiten, met name bij de jongeren zelf te beleggen. Hierdoor is er sprake van een lage overhead. NoLIMIT faciliteert en coacht. Programmabureau Amsterdam Zuidoost (PBAZO) heeft uitgerekend dat zij, met NoLIMIT en de vier buurthuizen, nog geen € 25,- per bewoner kost.

### **Samenwerking is key**

In 2014 en 2015 heeft NoLIMIT een breed netwerk van partners duurzaam betrokken zoals de samenwerking met het onderwijs, culturele en gemeentelijke partners en partners op het gebied van zorg en ondersteuning. In 2016 zal NoLIMIT/PBAZO verder bijdragen aan de samenhang en verbindingen tussen de basisvoorzieningen voor jongeren, door toenemend te investeren in de samenwerking met partners binnen het maatschappelijke domein en bestuurlijke partners.

De principes c.q. de acht bakens van 'Welzijn Nieuwe Stijl' zijn hierbij leidend. De methodiek van Programmabureau Amsterdam Zuidoost (PBAZO), waar NoLIMIT onder valt, is gebaseerd op een hoge mate van organisatie, begeleiding, faciliteren en het contracteren van zowel professionals, vrijwilligers en overige informele partijen. Het betreft hier zowel jongeren als volwassenen. In 2014 heeft PBAZO in totaal 1.411 partijen gecontracteerd. In 2015 zal dit aantal vergelijkbaar zijn. Het aantal gecontracteerde partijen zal mogelijk iets lager liggen omdat van de vijf panden er twee per pand gemiddeld vijf maanden dicht zijn geweest.

### **Hoe werkt NOLIMIT met de acht bakens nieuwe stijl?**

- 1 NoLIMIT is gericht op de vraag achter de vraag: wat wil je gaan doen, hoe en wat wil je leren.
- 2 NoLIMIT ondersteunt de jongeren bij eigen initiatief om hiermee de eigen kracht, de weerbaarheid en reeds aanwezige competenties te bevorderen.

- 3 NoLIMIT heeft met haar (cultuur)scouts en netwerkmethodiek een outreachende manier van werken waarmee jongeren die niet direct om ondersteuning kunnen, durven of willen vragen, benaderd en geactiveerd worden.
- 4 NoLIMIT werkt met formele en informele partijen samen en haalt samen met de jongeren en de partijen uit 'both practices' de ideale verhouding voor het bevorderen van de eigen kracht, de zelfredzaamheid en de eigen talenten.
- 5 NoLIMIT werkt binnen haar voorzieningen met jongeren op zowel individuele als op collectieve basis. Er is individueel maatwerk, maar er worden tegelijkertijd instrumenten ontwikkeld, zoals het 'Grandcafé', als een collectieve basisvoorziening of een artistiek cultureel aanbod waarmee jongeren in algemene zin worden gebouwd en gebonden.
- 6 NoLIMIT stimuleert jongeren met en zonder beperkingen, kansrijke en kansarme jongeren en werkt duurzaam samen met keten- en regiepartners om tot een samenhangend en volledig pakket te komen.
- 7 NoLIMIT stimuleert het eigen initiatief, de eigen kracht en de zelfredzaamheid, maar deelname is niet vrijblijvend. Als je je eenmaal hebt gecommitteerd aan een productie, dan wordt je gehouden aan de afspraak en het resultaat.

NoLIMIT leert binnen haar methodieken jongeren hun eigen kracht te gebruiken, mede door de inzet van ervaren professionals of inmiddels door de inzet van meer ervaren jongeren en coaches. Hierdoor worden kennis, ervaring en vaardigheden op een hoger niveau gebracht zodat er een persoonlijk en maatschappelijk nut ontstaat.

#### **NoLIMIT bindt, vormt en beïnvloedt jongeren**

Binnen NoLIMIT worden jongeren uitgedaagd om op een volwaardige wijze deel te nemen aan de samenleving (binding); jongeren krijgen middelen aangereikt om hun

studieloopbaan en talenten op een hoger niveau te brengen (vormen); en jongeren krijgen de kans om hun eigen identiteit te vormen door de verantwoordelijkheden die geboden worden (gedragsbeïnvloeding). In NoLIMIT aanwezig zijn, betekent werken aan jezelf en aan je toekomst. Het ontmoeten van like-minded jongeren stimuleert jongeren in hun eigen ontwikkeling en in netwerkvorming.

#### **Methodieken in ontwikkeling**

NoLIMIT streeft ernaar om samen met de jongeren SMART werkwijzen te ontwikkelen waarbij jongeren gefaciliteerd, ondersteund en gestimuleerd worden vanuit hun eigen kracht. Op basis hiervan ontstaat er een passende basisvoorziening die bijdraagt aan kansrijke maatschappelijke participatie van (ook kwetsbare) jongeren. In het reguliere productenboek 2015 treft u voorlopig 16 methodieken die evidence based ontwikkeld zijn. Voor 2016 zullen de reguliere methodieken vergelijkbaar zijn.

In het Productenboek Plus zijn voor 2016 momenteel 7 methodieken opgenomen.





# Producten en Methodieken *Plus*

In totaal worden hierna 7 producten van het Plusprogramma en de bijbehorende methodieken beschreven.



# Jeugd-evenementenbureau Plus

**doel** Jongeren met een verstandelijke beperking wordt een podium / een loket (ideeontwikkelingsloket)( geboden om hun idee te vertellen en om dit idee uit te gaan voeren samen met andere jongeren met of zonder verstandelijke beperking. Jongeren ontwikkelen hiermee persoonlijke competenties. NoLIMIT biedt professionele begeleiding en financiële ondersteuning.

**werkwijze/activiteiten** De projectleider van 'Ik stap vooruit' werkt samen vanuit NoLIMIT met Cordaan en Prisma om jongeren met een licht verstandelijke beperking uit Amsterdam Zuidoost te benaderen en te stimuleren om met ideeën te komen wat ze leuk zouden vinden om te doen. De projectleider van 'Ik stap vooruit' en een junior programmeur van NoLIMIT bespreken het idee met jongeren in kleine groepjes en gaan na hoe ze het idee tot ontwikkeling kunnen brengen en begeleiden. Binnen het programma 'Ik stap vooruit' worden de verschillende workshops uitgewerkt door begeleiders die ervaren zijn in het werken met jongeren met een licht verstandelijke beperking. Zie onder Workshops Plus

- **Ik stap vooruit** (programma waarbinnen de initiatieven worden uitgewerkt en toegepast) Coaching door ervaren begeleiders. Per half jaar kunnen de initiatieven variëren, maar dit hoeft niet als de activiteiten/workshops nog steeds leuk worden gevonden.
- **Momentum** (specifiek project voor LVB jongeren met overgewicht) Kan in 2016 hetzelfde project nog een keer zijn of een ander initiatief dat uit het Jeugd-evenementenbureau komt.

**frequentie & aantal** Per jaar zijn er binnen het programma 'Ik stap vooruit' twee series per half jaar van twee nieuwe of dezelfde producties van 12 weken (totaal 4 x 12 weken per jaar) van jongeren waar per productie weer meerdere jongeren (5-10) aan meewerken. Omdat jongeren met een verstandelijke beperking baat hebben bij duidelijkheid, structuur en continuïteit wordt het aantal producties beperkt gehouden en gedurende een langere tijd doorgedraaid. Als een productie succesvol is en jongeren willen er mee doorgaan, dan wordt de activiteit gecontinueerd in de tweede helft van het jaar. Momentum is een vijfde en aparte productie door een andere aanbieder geweest en heeft 20 weken geduurd en totaal 90 uur. Totaal zullen er ongeveer vijf producties zijn in 2015 op basis van workshopseries. Betreft 5x 12-20 bijeenkomsten x 5-10 deelnemers per workshopserie.

**kostprijs** Zie bij Workshops Plus  
Het loket Jeugd-evenementenbureau is het voorbereidend onderdeel van de workshops. Voorlopig wordt de prijs van dit loket verdisconteerd binnen de methodiek Workshops.



# 2 Workshops Plus

**doel** Jongeren met een licht verstandelijke beperking de mogelijkheid bieden zich verder te ontwikkelen tijdens de verschillende workshops binnen diverse disciplines (dans, voeding, beweging, verdieping). In 2015 zijn er vier series workshops (van 12 weken) gegeven binnen de thema's Voeding, Beweging/Dans, Beweging/sport en Verdieping en een apart project met een workshopserie Momentum van 20 weken voor meisjes met een licht verstandelijke beperking met obesitas. Uit het Jeugd-evenementenbureau Plus kunnen nieuwe initiatieven komen. Totaal worden er vijf workshopseries gepland.

**werkwijze/  
activiteiten**      **Programma 'Ik stap vooruit'**

- VoedingsLessen of nieuw initiatief  
Workshop (12 x) waarin les gegeven wordt over gezonde voeding en hoe deze met een laag budget dagelijks toegepast kunnen worden. Iedere week krijgt een deelnemer de taak om als Sous Chef op te treden. Recepten worden gebundeld in een kookboek.
- Beweging Dansworkshop of nieuw initiatief  
Workshops waarin deelnemers 12 x werken onder begeleiding aan volledige dansroute. Er worden diverse bewegingen geïntroduceerd, warming up en hoe om te gaan met het lichaam.
- Beweging Sportactiviteiten of nieuw initiatief  
Workshops waarin jongeren in 12 weken kennis maken met vier verschillende sporten. Per drie weken wordt een sport onder de aandacht gebracht. De sporten die zowel binnen als buiten beoefend kunnen worden zijn: slagbal, basketbal, trefbal, handbal, hockey, voetbal, atletiek e.a. Deze sporten zijn gekozen omdat ze in twee teams kunnen worden uitgevoerd.
- Verdieping of nieuw initiatief  
Het project verdieping draagt er in een serie van 12 workshops zorg voor dat de deelnemers niet alleen bewust worden van verantwoord bewegen en voeding. Het is ook belangrijk dat zij bewust worden van de eigen persoonlijkheid. Door verschillende situaties, rollenspelen, kaartspelen en gesprekken in kringvorm, worden de jongeren gestimuleerd om van zichzelf te houden zoals zij zijn.

**Project Momentum**

- Momentum of nieuw initiatief  
Project waarbij in 20 weken (90 uur) 11 meisjes met een licht verstandelijke beperking, gedragsproblemen, overgewicht en fysieke beperkingen begeleid werden binnen een dansproductie. Met als doel: gewichtsverlies, bevorderen sociaal emotionele ontwikkeling, toekomstbesprekingen, samen zijn e.a. Voor deze jongeren is aanvullend vervoer geregeld.

# 2 Workshops Plus

**frequentie & aantal** Per workshop nemen er ongeveer 5- 10 deelnemers aan een workshop deel. In 2016 zullen in de eerste en tweede helft van het jaar 2 workshops per half jaar gegeven worden binnen het programma 'Ik stap vooruit' met steeds een serie van 12 weken per workshop. Op deze basis zijn er gedurende 24 weken steeds 2 activiteiten per week. Momentum is een apart project van 20 weken (90 uur) en in 2016 wordt een vergelijkbaar project georganiseerd onder deze naam.

**kostprijs** € 25.000,- inkoop Gemeente Amsterdam

# 3 Community Art/Integratie

## Plus jongeren in artistieke producties

**doel** Met de inzet van diverse sociaal-maatschappelijke en artistieke georiënteerde producties zet PBAZO zich in voor belangrijke thema's zoals participatie, het bevorderen van vrijetijdsbesteding, het stimuleren van creatieve vaardigheden, zelfredzaamheid en het tegengaan eenzaamheid.

**werkwijze/ activiteiten** Jongeren met een verstandelijke beperking zijn niet zondermeer te integreren binnen het reguliere jongerenwerk. Wel is het integratie van jongeren met en zonder verstandelijke beperking mogelijk binnen artistieke producties specifiek voor jongeren met een verstandelijke beperking.

PBAZO/NoLIMIT zet in het kader van maatschappelijke participatie van jongeren met een licht verstandelijke beperking en het bevorderen van sociale interactie tussen jongeren met en zonder beperking, de artistieke productie Bijlmerbuurtberichten in. In 2014/2015 voor de eerste keer en in 2016 voor de tweede keer - als fondswerving succesvol is.

- **Bijlmerbuurtberichten / Community Art 2016**

Multimediaproductie waarbij jongeren met en zonder beperking hun verhaal vertellen d.m.v. rap, theater en film. In samenwerking met Prisma en Cordaan. Voor 2016 is € 50.000,- door Prisma in samenwerking met Cordaan en PBAZO aangevraagd bij het NSGK en VSB voor een tweede productie. De productie was een groot succes in 2014/

Na afloop van Bijlmerbuurtberichten kunnen deelnemers, deelnemen aan de workshops binnen 'Ik stap vooruit' of 'Momentum' of om deel te nemen aan dagbesteding of een leerwerkervaringsplaats binnen 'Eten in de Buurt Plus'

**frequentie en aantal** Minimaal eenmaal per jaar een specifieke artistieke productie met een doorlooptijd van circa een jaar voor jongeren met en zonder verstandelijke (maar specifiek gericht op Plus jongeren) een licht verstandelijke beperking. Het doel is om per jaar 22 jongeren deel te laten nemen waarvan 50% een verstandelijke beperking heeft. Naast de actieve deelnemers is er ook een achterban van inactieve deelnemers die naar de theaterproducties komen kijken.

**kostprijs** € 50.000,- bij twee fondsen aangevraagd

# 4 Eten in de buurt Plus

**doel** PBAZO heeft een sociale horecalijn ontwikkeld onder de naam 'Eten in de Buurt Plus' en Binnen deze lijn worden binnen de sociale horeca in de vier buurthuizen en in NoLIMIT horeca-activiteiten ontplooid, waar jongeren met en zonder verstandelijke beperking en volwassenen met en zonder (verstandelijke of fysieke) beperking samenwerken. De sociale horeca is een programma waar PBAZO al sinds 2014 mee werkt en waar semiprofessionele koks of gesubsidieerde voedingsprojecten activiteiten in de buurthuizen uitvoeren waar werkervaring wordt opgedaan op culinair (ondernemers) gebied en waar bewoners tegen een lage prijs (niet meer dan € 5,-) een gezonde en volledige maaltijd kunnen nuttigen. In ieder buurthuis is minimaal twee maal per week een sociale horeca-activiteit. NoLIMIT gaat vanaf eind november 2015 iedere dag een eenvoudige maaltijdkaart krijgen in plaats van een paar keer per week een sociale horeca-activiteit. In 2016 wordt dit dagelijks horeca beleid naast het sociale horecaprogramma van derden aanbieders naar de buurthuizen uitgebreid. In Gein is wel al vijf dagen per week een ontbijtservice die (heel) goed door kwetsbare bewoners uit de wijk bezocht wordt en duidelijk een sociale functie heeft.

In 2016 gaat het programma sociale horeca de naam 'Eten in de Buurt Plus' krijgen en staat de plus voor het bieden van leerwerkplekken of werkervaringsplekken aan jong en oud, beperkt of niet beperkt en dagbestedingsplekken binnen de sociale horeca. Zie methodiek 4. Onderwijs - leerwerkplekken - dagbesteding.

Jongeren met een verstandelijke beperking zullen in NoLIMIT niet de overhand hebben. Enerzijds omdat 'in de achtertuin' van NoLIMIT het leerwerkbedrijf De Sweetstore en de Glijphoeve gevestigd is en anderzijds heeft Zuidoost een hoog percentage werkloze jongeren met een grote afstand tot de arbeidsmarkt die tevens ondersteuning nodig hebben. Ook deze jongeren verdienen een kans binnen het programma Eten in de Buurt Plus NoLIMIT

Met de voorziening Eten in de buurt Plus Buurthuizen wil PBAZO de integratie tussen jongeren en volwassenen met en zonder verstandelijke beperking bevorderen en jongeren die hierbij extra aandacht nodig hebben, kansen bieden voor de arbeidsmarkt. Daarnaast is een belangrijke doelstelling van het eetcafé om een gezonde leefstijl en eetpatronen te stimuleren.

**werkwijze/  
activiteiten** In 2015 is een kok die tevens leerwerkmeester is, aangesteld. De kok/leerwerkmeester coördineert het programma 'Eten in de Buurt Plus'. In 2016 krijgt de huidige horeca in NoLIMIT en de Buurthuizen een 'update' en zal er resultaatgericht met jongeren met en zonder beperking en jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt gewerkt worden aan persoonlijke leerdoelstellingen en het organiseren van een gezonde horecalijn. In 2014 en 2015 zijn waardevolle ervaringen opgedaan in het werken met de jongeren met een verstandelijke beperking binnen de sociale horeca en de facilitaire functies op basis waarvan in 2016 het beleid efficiënter ingericht wordt. Zoals niet teveel jongeren

met een verstandelijke beperking per gebouw en per dag, duidelijke terugkerende taakbeschrijvingen en begeleiders die tijdens de aanwezigheid van de jongeren maar een taak hebben en dat is de jongeren begeleiden in hun taak. Beheerders en medewerkers kunnen er 'niet zomaar even' een stagiaire met een licht verstandelijke beperking bij hebben zoals dit met een reguliere stagiaire wel kan. Het onderwijs zal sneller worden aangesproken door PBAZO op begeleidingsrollen wanneer er een leerling stage loopt. PBAZO heeft er in 2014 en 2015 soms nogal eens achter aan lopen rennen vanuit haar verantwoordelijkheidsgevoel om jongeren 'gekwalificeerd' te krijgen.

Jongeren Plus assisteren bij alle voorkomende klussen, zoals inkoop, maaltijdbereiding, bediening, kassagebruik en het optreden als assistent gastvrouw/-heer.

Ook wordt jongeren die dit kunnen de mogelijkheid geboden om cursussen te volgen (onder andere) een hygiëne-, EHBO- en tapcursus. Bij deze cursussen wordt uiteraard rekening gehouden met verschil in denkniveau. Jongeren werken samen en ontwikkelen competenties waarmee zelfstandigheid, zelfredzaamheid en beroepsvaardigheden worden ontwikkeld. De jongeren met beperkingen worden zoveel mogelijk betrokken bij de werkzaamheden en er wordt op maat gewerkt. PBAZO wil ook jongeren zonder beperkingen leren hoe om te gaan met jongeren die iets meer hulp, begeleiding en begrip nodig hebben.

**frequentie & aantal** Integratie van LVB jongeren binnen de sociale horeca is gestart in 2014. Doorontwikkeling heeft plaatsgevonden in 2015. Voor 2016 is het beleid Plus duidelijk. Het doel is om in principe in 2016 5 x 4 jongeren per jaar = 20 LVB jongeren (hooguit 25 jongeren) voor een stage van circa een half jaar te begeleiden in de leerwerk-omgeving van NoLIMIT en de Buurthuizen en gericht met ze aan vaardigheden te werken.

**Kostprijs** € 38.000,- inkoop bij Gemeente Amsterdam

Met dit bedrag kan niet een volledige fte leerwerkmeester en specifieke begeleiding per pand bekostigd worden. Omdat PBAZO ook jongeren zonder beperking en met een afstand tot de arbeidsmarkt wil organiseren in de horeca en facilitaire dienstverlening, zal tevens een subsidie voor een leerwerkmeester reguliere leerwerkmeester aangevraagd worden. In 2014 en 2015 heeft PBAZO hier incidenteel subsidie ad € 50.000,- voor gekregen. Zonder de inzet van een leerwerkmeester Plus en een leerwerkmeester regulier, zijn de taken niet uitvoerbaar. PBAZO kan deze activiteiten niet financieren uit haar reguliere financiering.

# 5 Onderwijs

## leerwerkplekken en dagbesteding Plus

**doel** Een serieuze en professionele partner zijn op het gebied van stageplekken en op het gebied van dagbesteding voor jongeren met een (licht) verstandelijk of fysieke beperking. Door (leerwerk)stages aan te bieden investeert PBAZO in jongeren die onder meer een afstand tot onderwijs en arbeidsmarkt hebben.

**werkwijze/ activiteiten** PBAZO richt zich vanuit haar jongerenbeleid op alle jongeren die belang hebben bij een stageplek. Ook in de praktijk ontmoeten jongeren met en zonder (verstandelijke) beperking elkaar en kunnen zo van elkaar leren. Hetgeen in deze context wil zeggen dat jongeren met een verstandelijke beperking zoveel mogelijk betrokken worden bij alle werkzaamheden en er op maat wordt gewerkt.

De interne organisatie is inmiddels ingericht op het werken met jongeren met een licht verstandelijke beperking:

- Zo zijn in 2014 de vereiste onderwijsaccreditaties behaald om deze jongeren verantwoord te kunnen begeleiden. Met onderwijsinstellingen zoals het ROC van Amsterdam en ROC TOP Amsterdam zijn afspraken gemaakt om entreeleerlingen waarbij sprake is van een beperking op verstandelijk niveau, hersenletsel, fysieke beperkingen (leer)werkervaring op te laten doen bij PBAZO. De leerwerkplekken hebben tot doel het enerzijds bieden van dagbesteding en anderzijds ontwikkelen van (arbeid gerelateerde) competenties die kunnen toe leiden naar opleiding of werk.
- Medewerkers van PBAZO zijn getraind op het gebied van coaching en begeleiding van jongeren met LVB. Medewerkers en coördinatoren volgen daarvoor informatieve trainingen vanuit kenniscentrum Kenwerk, ontvangen achtergrondinformatie vanuit partijen als MEE, Spirit en William Schrikker Groep en hebben een samenwerkingsstructuur met twee externe werkmeesters. De hoofdtaak van de werkmeesters is het bieden van tools en aanvullende coaching aan jongeren met een beperking binnen de leerwerkplekken. Dit doen zij door assessments af te nemen die meer inzicht verschaffen in de mogelijkheden van deze jongeren op het gebied van arbeidstoeleiding en/of het behalen van een startkwalificatie. De werkmeesters integreren daarbij de ambitie en interesses van deze jongeren samen met de kwaliteiten, cognitieve capaciteiten en (nog te ontwikkelen) vaardigheden. De werkmeesters ondersteunen tevens de praktijkbegeleiders binnen PBAZO met de begeleiding van jongeren met een beperking op de werkvloer.
- Daarnaast is er een breed netwerk opgebouwd met onderwijsinstellingen op VMBO, MBO- en HBO-niveau en met instellingen die de focus hebben op jongeren met verstandelijke beperkingen zoals Prisma, Philadelphia, Cordaan en de Sweetstore.

- PBAZO maakt nadrukkelijk met het onderwijs afspraken over de specifieke begeleidingsvragen van LVB-jongeren binnen de diverse werkplekken. Deze afspraken worden doorgesproken met medewerkers in de uitvoering van PBAZO, vervolgens gemonitord en wekelijks begeleid door de betrokken projectmedewerkers. Zij dienen zowel voor de betrokken jongeren als voor de 'leermeesters' als helpdesk en kunnen altijd benaderd worden.

NoLIMIT biedt momenteel aan:

- MBO stages (DTP/grafische vormgeving, facilitaire dienstverlening, leisure & hospitality, eventmanagement, cultureel organiseren en financiële bedrijfsadministratie)
- HBO stages (communicatie, marketing, facilitair management)
- Maatschappelijke stages
- LVB leerwerkplekken ism Entree onderwijs en DWI

**frequentie & aantal** Doorlopend en 50-75 stageplekken per jaar waarvan 20-25 LVB plekken

**kostprijs** € 38.000,- voor Eten in de Buurt Plus (zie activiteit 3).  
 € 50.000,- wordt subsidie voor 2016 voor een reguliere leerwerkmeester aangevraagd bij DWI & daarnaast 0,6 fte senior jongerenprogrammeur NoLIMIT en 2x 0,2 fte junior programmeur en 1 x 0,6 fte juniorprogrammeur uit reguliere begroting PBAZO

# **Programmering van derden**

**doel** Formele en informele partijen de kans geven om activiteiten aan te bieden

**werkwijze/  
activiteiten** PBAZO is gespecialiseerd in de organisatie van derden die activiteiten willen organiseren. Door vraaggericht te programmeren en aanbieders binnen te halen die activiteiten voor jongeren organiseren, zoals bijvoorbeeld five o' clock class, Black History, theatervoorstellingen en de activiteiten van vele andere incidentele partijen, wordt een extra aanbod gecreëerd en een brede populatie aan (jongeren)publiek verworven. Deze vorm van programmeren zorgt ervoor dat er, zonder veel extra kosten, een aanvullend aanbod is voor jongeren. Ook voor jongeren met een licht verstandelijke beperking zijn er soms derden die een activiteit organiseren en die PBAZO niet inkoop. Bijlmerbuurtberichten, Momentum en Ik stap Vooruit zijn ingekocht door PBAZO met aanvullende incidentele subsidie en eisen ondanks het inkoopkarakter door PBAZO een intensieve samenwerking om er gezamenlijke producties van te maken.

PBAZO ondersteunt vanuit haar programmamethodiek daarnaast programmering die door derden wordt georganiseerd. PBAZO helpt onder andere mee met de productie en promotie rondom activiteiten. Vaak komen partijen binnen met alleen een concept: onze planners, programmeurs en productieleders helpen mee met de uitwerking en realisatie van het concept.

PBAZO streeft ernaar om het aanbod van dergelijke partijen, indien van toepassing, zoveel mogelijk te verbinden aan de doelstellingen van het eigen aanbod binnen NoLIMIT en de Buurthuizen

**frequentie & aantal** Deze structurele of incidentele activiteiten kunnen dagelijks, wekelijks of maandelijks plaatsvinden. Voor jongeren met een licht verstandelijke beperking is er in 2014/2015 een organisatie geweest die een theaterproductie voor kinderen tot 12 jaar heeft neergezet in een van de vier buurthuizen.

**kostprijs** Kosten liggen bij organisator. PBAZO kan eventueel financiële steun bieden vanuit het aanbod 'Kleine aanbieders' en heeft dit in de genoemde situatie ook verleend.





# NoLIMIT portretten

## Plus - talenten in beeld

**doel** Goede prestaties van de jongeren met een verstandelijke beperking niet ongezien voorbij laten gaan. Jongeren die iets moois hebben bereikt in de spotlights zetten, zodat ze eigenwaarde en zelfvertrouwen ontwikkelen.

**werkwijze/  
activiteiten** Jongeren met een verstandelijke beperking worden gevolgd in hun ontwikkeling, vanaf binnenkomst in NoLIMIT tot de eindproductie.

**frequentie & aantal** De planning is vier jongeren per jaar te portretteren

**kostprijs** Onderdeel van kostprijs ad € 25.000,- Programma LVB 'Ik stap vooruit'

# 8 Jongerenraad Plus

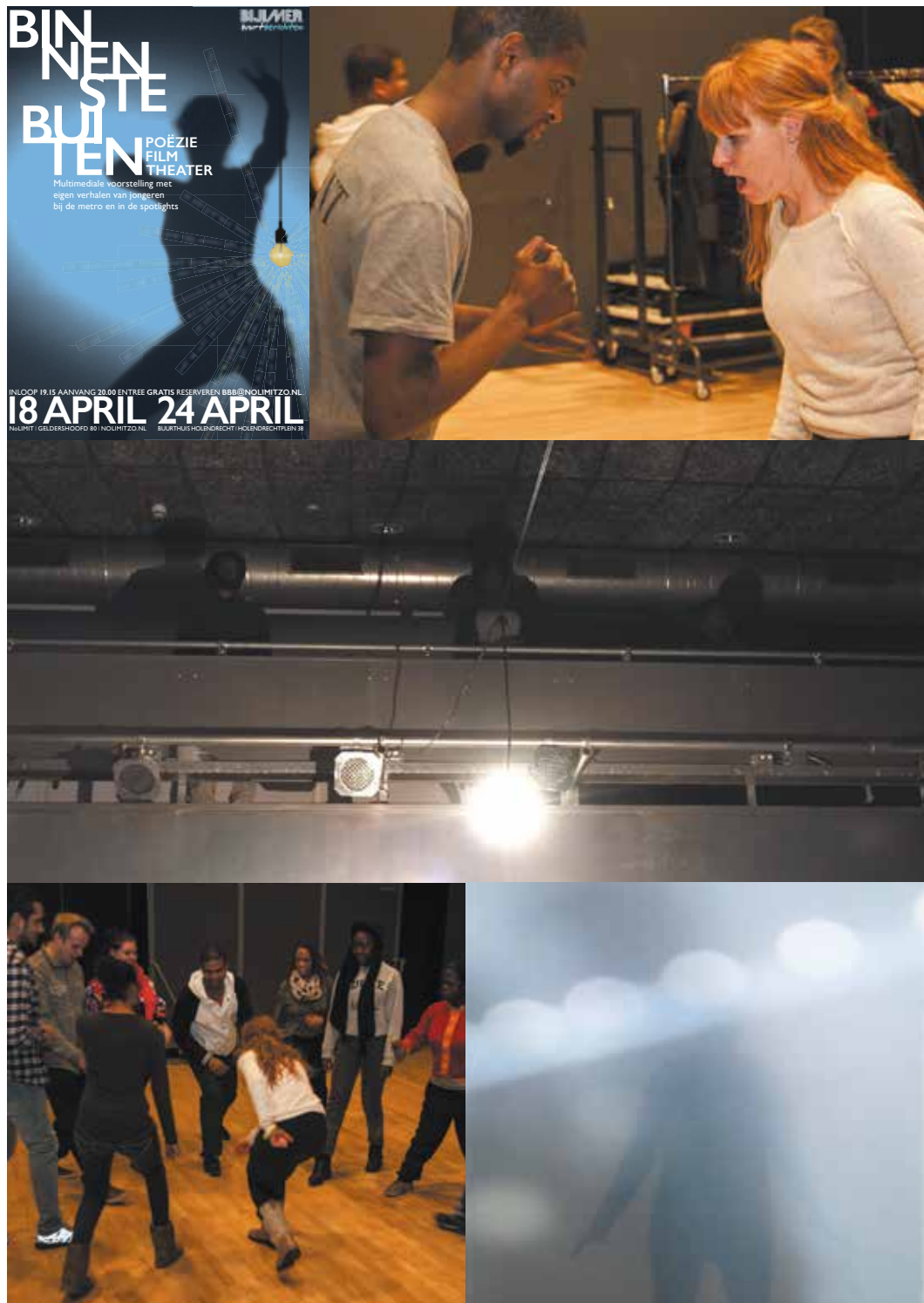
**doel** Jongeren met een licht verstandelijke beperking mee laten denken over onderwerpen die belangrijk zijn voor de ontwikkeling van en programmering voor jongeren binnen NoLIMIT en de buurthuizen op basis waarvan participatie en omgang met andere jongeren gestimuleerd wordt

**werkwijze/  
activiteiten** De jongerenraad Plus van NoLIMIT is bedoeld om jongeren met een licht verstandelijke beperking meer inspraak te geven over de activiteiten en ontwikkelingen binnen NoLIMIT en de buurthuizen. De raad komt eens per kwartaal bijeen en wordt begeleid door de begeleider van het programma 'Ik stap vooruit'. De adviezen worden periodiek op de website gepubliceerd.

**frequentie & aantal** Bijeenkomst 1x per kwartaal. Er nemen vijf jongeren deel aan de raad

**kostprijs** Onderdeel van kostprijs ad € 25.000,- Programma LVB 'Ik stap vooruit'

# Plusvoorziening in Beeld



Januari - april 2015 Repetities Bijlmerbuurtberichten voor binnenstebuiten



WERTBEREIN

WERTBEREIN

PROFESSOR

WERTBEREIN

WERTBEREIN

