



BUURTHUIZEN ZUIDOOST | HERFST



ANANSI

Daalwijkdreef 11
1102 RN Amsterdam
020 240 66 22

BONTE KRAAI

Kraaiennest 68
1104 CD Amsterdam
020 240 66 55

GEIN

Wisseloord 83
1107 NB Amsterdam
020 240 66 44

HOLENDRICHT

Holendrechtplein 38
1106 LP Amsterdam
020 240 66 33

KWAKOE

E. Cady Stantonplein 1
1102 BL Amsterdam
020 240 66 11

NoLIMIT

Geldershoofd 80
1103 BG Amsterdam
020 240 66 56

INFORMATIE

De BuurtHuizen zijn er voor alle buurtbewoners. Het zijn plekken waar buurtbewoners van verschillende leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en hun talenten kunnen ontwikkelen.

Bent u inwoner van Zuidoost en wilt u graag een activiteit of evenement organiseren in een BuurtHuis? Vul het online formulier in op onze website of stuur een e-mail naar info@pbazo.nl.

LET OP! De openingstijden voor onze BuurtHuizen zijn aangepast. Kijk voor een overzicht per pand op de laatste pagina in dit boekje.

Tot ziens in de BuurtHuizen!

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

ANANSI

BIG MOVE BEWEGINGSLESSEN | 23+ MA 09.00-13.30

BIG MOVE | MARIJE KOOPMAN | INFO@BIGMOVE.NU | 020 400 41 17

BIG MOVE INTAKE | 23+ MA 09.00-09.45 | 11.15-12.45

BIG MOVE | MARIJE KOOPMAN | INFO@BIGMOVE.NU | 020 400 41 17

WANDELGROEP VENSERPOLDER | 23+ MA 10.00

TALITA | INLOOP | GRATIS | TALITACUMI@LIVE.NL | 06 220 363 36

KICKFIT | 12-23 DI.VR 20.00-22.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

G.I.C. WORSHIP | 12-23 DO 18.00-20.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

GYMNASTIEK 60+ | 23+ DO 11.30-12.30

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

BONTE KRAAI

FITNESS STUDIO BONTE KRAAI | 23+ MA.DI.WO.DO.VR 09.00-19.00

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

FITNESS GROEPSLES | 23+ MA.VR 09.00-12.00 | DO 15.00-19.00 | VR 18.00-19.00

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 515 117 88

HATHA YOGA | 23+ MA 10.00-11.30

CORRIE SCHOUMANS | LES 8,-/PROEFLES 6,- | 06 386 131 35

AJT ACTIVITEIT | 16+ MA.VR 19.00-21.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BEWEGEN

BEWEGEN

BONTE KRAAI

FITNESS VRIJE TRAINING | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 515 117 88

DI.VR 15.00-19.00

STEPS & BODYSHAPING | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 515 117 88

DI 19.00-20.00

GET FIT & STAY FIT | 14+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 19.00-20.30

BOOTCAMP | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 515 117 88

WO 09.00-10.00

AEROBICS/STEPS | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 515 117 88

WO 09.00-10.00

BIG MOVE BEWEGINGSLESSEN | 23+

BIG MOVE | MARIJE KOOPMAN | INFO@BIGMOVE.NU | 020 400 41 17

WO 11.00-13.00

SPORT VOOR MEIDEN | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 16.00-17.30

SPORTGROEP EN YOGA | 23+

ROADS | MARIEKE STARREVELD | MARIEKE.STARREVELD@ROADS.NL | 06 415 525 73

VR 13.00-15.00

FITNESS GYM | 23+

NISA ALIBUX | ALIBUXNISA1950@GMAIL.COM | 06 515 117 88

VR 15.00-19.00

GEIN

VOETJE VOOR VOETJE WANDELGROEP | 23+

DINI DIJKMAN | VVVOETJES@GMAIL.COM | 06 818 502 26

MA.WO 19.30-20.00

GYMNASTIEK | 60+

DI 09.30-10.15 | WO 10.30-11.30 | DO 13.30-14.30

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

QIGONG LES | 23+

ESTHER LIE A KWIE | ESTHER.LIEAKWIE@GMAIL.COM | 06 249 524 51

di 19.30-20.30

WANDELGROEP GEIN | 23+

STICHTING WANDELSPORTCENTRUM DE VERBINDING | AANMELDEN | 5,- PM | INFO@WSCDEVERBINDING.NL

DO 16.30-17.45

HOLENDRECHT

BIG MOVE INTAKE | 23+

BIG MOVE | MARIJE KOOPMAN | INFO@BIGMOVE.NU | 020 400 41 17

DI 09.00-17.00 | WO 09.00-13.30

FIT BOYS CLUB | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 14.00-16.00

BRAIDS4KIDSS | 0-12

BRAIDS4KIDSS | BRAIDS4KIDSS_@OUTLOOK.COM

WO 16.00-17.30

BRAIDS4KIDSS | 12-23

BRAIDS4KIDSS | BRAIDS4KIDSS_@OUTLOOK.COM

WO 18.00-20.00

FLEXEN | 14+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 18.00-21.00

GYMNASTIEK | 60+

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN | 5,50 PM | MBVO_AMSTERDAM@HOTMAIL.COM | 020 886 10 70

VR 11.00-12.00

WE THE BOYS ACTIVE | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

VR 14.30-17.30

KWAKOE

GEZOND BEWEGEN VOOR SENIOREN | 23+

G. CODFRIED | GLENN_MART@HOTMAIL.COM | 06 836 780 22

BEWEGEN

DI.DO 14.00-15.00

NOLIMIT

ZUMBA | 23+

NADIA JODHA | 2,50 PER LES / 25,- 10 LESSEN | MADAMESALSA@HOTMAIL.COM

MA 19.30-20.30

TAI CHI | 23+

JOS CHEN | 1,- PER LES | JOS@CHEN.NL | 06 181 885 57

VR 09.00-11.00

ANANSI

ROOS HAAKT | 23+

ROOS WOUTERS | ROOSWOUTERS1@LIVE.NL

CREEREN

DI 13.00-16.00

CREACLUB | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 14.30-16.30

BONTE KRAAI

HAAKCLUB | 23+

LETICIA WILLIAMS | LADYLAM7@HOTMAIL.COM | 06 497 215 98

DI 12.00-15.00

NAAIATELIER | 23+

DI 12.00-15.30 | WO 14.00-17.30 | VR 13.00-17.00

ROADS | MARIEKE STARREVELD | MARIEKE.STARREVELD@ROADS.NL | 06 415 525 73

CREA ATELIER | 23+

ROADS | MARIEKE STARREVELD | MARIEKE.STARREVELD@ROADS.NL | 06 415 525 73

DI 15.30-19.00

NAAICURSUS | 23+

VIOLETTE ALVARES | VS14741@LIVE.NL | 06 162 692 06

WO.VR 10.00-13.00

GEIN

NAAICURSUS | 23+

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

MA 15.00-17.00

HOOFDDOEK BINDEN | 23+

RINA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

MA 17.00-19.00

NAALD&DRAAD KIDS 7-15 | 0-12

MEVROUW E. H. KENSWIL | ADRI-BOABN@LIVE.NL | 06 340 808 79

DO 14.30-18.00

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

URSULA MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL | 06 180 357 2

VR 09.00-14.00

HOLENDRICHT

CREACLUB | 23+

LIES BERNABELA | LIESBERNA@LIVE.NL

DI 13.00-15.00

DIY BOYS CLUB | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 14.30-16.00

ELKAAR HELPEN MET NAALD EN DRAAD | 23+

URSULA MAKOSI | URSULAMAKOSI@LIVE.NL | 06 180 357 28

DO.VR 09.00-14.00

CREFFREN

HOLENDRECHT

WE THE BOYS CREATIVE | 4+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

SCHILDERCLUB | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

DO 16.00-17.30

VR 09.30-12.30

KWAKOE

HOOFDDOEK BINDEN | 23+

RINIA OVERMAN | 2,50 | RINIACGROOTFAAM@GMAIL.COM | 06 829 070 75

NAAI ATELIER | 23+

RINIA OVERMAN | RINIACGROOTFAAM1943@GMAIL.COM | 06 829 070 75

DI 15.00-17.00

DO 14.00-19.00

DANSEN

ANANSI

GIRLS2WOMEN | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 15.00-16.00

BONTE KRAAI

SETDANS | 23+

SETDANS VERENIGING DE PELIKAAN | JULIET KLAVERWEIDE | JAKLAVERWEIDE@HOTMAIL.COM | 06 1428 56 18

DANCE | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DANCE | 12-16

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 20.00-22.00

DI 17.00-19.00

VR 16.00-17.00

GEIN

FOLKLORE DANS | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

SETDANS | 23+

AGATHA | 06 493 090 47 | MARJORY | 06 286 058 40

SAMBA LES | 12-23

FIDELINAS ENTERTAINMENT | JANICE@FIDELINAS-ENTERTAINMENT.COM

VR 16.00-20.00

MA 19.00-21.00

DO 19.00-21.00

HOLENDRECHT

AEROBIC DANCE | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

DANCING QUEEN | 10+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BOLLYWOOD DANCE FITNESS | 23+

DI 19.00-20.00 | DO 19.15-20.15

DACHEL DOMINIQUE SEERATAN | DACHELDOMINIQUE@HOTMAIL.COM | 06 243 232 21

4FUNDANCERS | 23+

4FUNDANCERS | 10,- PM | NELENHEIN@GMAIL.COM

DANSSCHOOL MASTI SINGH | 12-23

STICHTING MASTI | DYLIAN SINGH | INFO@STICHTINGMASTI.NL

DO 19.30-21.30

ZA 13.00-15.00

KWAKOE

SALSA LESSEN | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

SRANANG BROMKI DJARI & SETDANS | 23+

DE PELIKAAN | JAKLAVERWEIDE@HOTMAIL.COM | 06 142 856 18

DANSEN

MA 19.00-21.00

WO 14.00-16.00

NOLIMIT

DANSEN MET KIZO | 0-12

E. LIESDEK | EMLIESDEK@GMAIL.COM

SALSA | 23+

FELTER | FELTERBEWINDVOERINGEN@GMAIL.COM

FIVE O'CLOCK DANCE CLASS | 12-23

AMSTERDAM HOGESCHOOL VOOR DE KUNSTEN | GERRIE.CLIGGE@AHK.NL

MODERNE DANS 60+ | 23+

DANCECONNECTS | FLOORTJE | INFO@DANCECONNECTS.NL | 06 191 649 26

EMPOWER YOUR STEPS | 0-12

EMPOWER YOUR STEPS | SANNAJUNIN@HOTMAIL.COM

NAKS KULTURU POSU | 23+

STICHTING NAKS NEDERLAND | MARITHA KITAMAN | M.KITAMAN@HOTMAIL.COM

KULA DANCES | 12-23

INFO@MADANDANCE.COM

BOLLYWOOD DANCE | 0-12

MADAN DANCE | INFO@MADANDANCE.COM

BELLY DANCE | 23+

SOPHY TSAI | SOPHYTSAI2018@GMAIL.COM | 06 877 283 20

MA.WO 16.00-18.00

MA 20.00-22.00

DI.DO 16.00-21.00

DO 09.30-12.00

VR 16.00-17.00

VR 19.00-21.00

ZA 13.00-16.00

ZA 13.00-16.00

ZA 14.00-15.00

ANANSI

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MAALTIJDSERVICE SOPHIA HIWAT | 23+

SOPHIA HIWAT | CONGADA23@HOTMAIL.COM | 06 270 008 16

MA.DI.WO.DO 10.00-12.00

DO 17.00-21.00

BONTE KRAAI

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MAALTIJDSERVICE DOLLARD | 23+

BEMRÉ KRYORO | KENNETH DOLLARD

BONT ETEN | 23+

ELSBETH SMULDERS EN NICO VAN DE VEN | NICOVANDEVEN@HETNET.NL | 022 45 734 45 | 06 330 823 43

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA.DI.WO.DO.VR 17.00-20.00

ZA 13.00-17.00 (1E+3E VD MND)

GEIN

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

FOOD-ISH-GOODS | 23+

FOOD-ISH-GOODS | 06 278 454 27

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MA.DO.VR 17.00-20.00

ETEN

ETEN

HOLENDRECHT

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

RESTO VAN HARTE | 23+

STICHTING RESTO VAN HARTE | A.KAASENBROOD@RESTOVANHARTE.NL | 06 2185 2850

DI 17.00-20.00

KWAKOE

MAALTIJDSERVICE GLENN | 23+

G. VAN DUIVENVOORDE | GLENNEWALD@HOTMAIL.COM

MA.DI.ZA 14.00-21.00

MAALTIJDSERVICE DIORES | 23+

DIORES VELDWIJK | DIORESANGEL1960@GMAIL.COM | 06 853 225 37

WO.DO.VR 17.00-20.00

NOLIMIT

ONTBIJT VOOR 1,5 EURO | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

MA.DI.WO.DO.VR 10.00-12.00

MAALTIJDSERVICE IMRO | 23+

IMRO BLINKER | IMROBLINKER@HOTMAIL.COM

MA.DI.WO.DO.VR 17.00-20.00

EVENEMENTEN

KWAKOE

HVO QUERIDO JAM | 23+

HVO QUERIDO | FRANCOIS.RUSTVELD@HVOQUERIDO.NL

VR 17.00-00.00

KOKEN

ANANSI

DE SMAAK SOLDAATJES | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 14.30-16.30

BETTER LIFE | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 17.30-20.00

GEIN

HEALTHY CHEF | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 16.00-20.30

HOLENDRECHT

KOOKCURSUS | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

MA 12.00-15.45

COOKING QUEEN | 9+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA 16.00-19.30

WHAT'S COOKING | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 16.00-19.00

COOKING | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 19.00-20.30

ANANSI

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 128 482 37

BUURTSCHOOLPLUS | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL | 06 558 239 77

LEREN

MA 10.00-12.00

DI.DO 16.30-19.30

BONTE KRAAI

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 12 84 82 37

TAALES | 23+

ROADS | MARIEKE STARREVELD | MARIEKE.STARREVELD@ROADS.NL | 06 415 525 73

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 128 482 37

MA 10.00-12.00

WO 12.30-14.00

VR 10.00-11.30

GEIN

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 128 482 37

BUURTSCHOOLPLUS | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL | 06 558 239 77

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 128 482 37

MA 10.30-12.00

DI.DO 17.00-18.30

VR 10.00-12.00

HOLENDRICHT

NEDERLANDSE TAALES | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 5,- | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

NAAICURSUS | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 7,50 | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

COMPUTERLES VOOR BEGINNERS | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 128 482 37

BUURTSCHOOL PLUS | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL | 06 558 239 77

HUISWERKBEGELEIDING | 0-12

STICHTING KRACHT EN PRACHT | 2,50 P.U. | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

NEDERLANDSE LES | 23+

SAGÈNN EDUCATIE | PATRICK VAN DER ENDE | INFO@SAGENN.NL | 020 820 81 41

COMPUTERLES | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | GRATIS | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

BEGELEID OEFENEN OP DE COMPUTER | 23+

STICHTING AAN DE KNOPPEN | INFO@AAANDEKNOPPEN.ORG | 06 128 482 37

CURSUS HAARVERZORGING | 23+

STICHTING KRACHT EN PRACHT | M. RICHARD | INFO@KRACHTENPRACHT.NL | 06 275 119 01

MA 09.30-14.45 | WO 10.00-12.00

MA 09.45-15.30 | WO 13.00-16.00

MA 13.30-15.00

MA.WO 16.30-19.30

DI 14.30-17.00 | DO 14.30-17.00

DI.DO 18.30-21.30

WO 11.00-12.00

DO 10.00-12.00

VR 13.00-16.00

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

LEREN

KWAKOE

WEEKENDSCHOOL | 7-16

STICHTING GRANI | P. RICHELIEU | P_RICHELIEU@HOTMAIL.COM

COMPUTERCURSUS VOOR SENIOREN | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEENENPHILIP@HOTMAIL.COM

ZA 14.00-18.00

MA 15.00-16.30

NOLIMIT

BUURTSCHOOLPLUS | 0-12

TYMO ONDERSTEUNING & EDUCATIE | TYMOCONSULTANCY@KPNMAIL.NL | 06 558 239 77

SRANAN ANGISA | 23+

60,- 6 LESSEN | 06 857 799 56

WO.VR 17.00-18.30

WO 19.00-21.00

MUSICEREN

ANANSI

YOUR MUSIQSKOOL MUZIEKLES | 7+

YOUR MUSIQSKOOL | JOUWINFO@YOURMUSIQSKOOL.NL | 036 300 10 63 | 06 463 055 00

WO 14.00-18.00

BONTE KRAAI

STUDIO TIME | 12-23

SWAZOOM | OP AFSPRAAK | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BUURTVADERS | 23+

G.HAMEL | FORMELEZAKEN67@HOTMAIL.COM

BUURTGENOTEN ZANG | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 14.00-16.00

DO 19.30-22.00

VR 20.00-22.00

GEIN

YOUR MUSIQSKOOL MUZIEKLES | 7+

YOUR MUSIQSKOOL | JOUWINFO@YOURMUSIQSKOOL.NL | 036 300 10 63 | 06 463 055 00

KOOR PERKI | 23+

N. AIPASSA | CHUPLE70@GMAIL.COM

BHAITHAK GANA MUZIEK | 23+

BERT CHEDI | H.CHAUTHIE@LIVE.NL

RAPBIZZ | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

STUDIO TIME | 12-23

SWAZOOM | OP AFSPRAAK | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 13.00-18.30

WO 19.00-22.00

WO 19.00-22.00

DO 16.30-18.30

VR 19.00-21.00

HOLENDRECHT

YOUR MUSIQSKOOL MUZIEKLES | 7+

YOUR MUSIQSKOOL | JOUWINFO@YOURMUSIQSKOOL.NL | 036 300 10 63 | 06 463 055 00

MUZIEKLES MASTI SINGH | 12-23

STICHTING MASTI | DYLIAN SINGH | INFO@STICHTINGMASTI.NL

YOUR MUSIQSKOOL MUZIEKLES | 7+

YOUR MUSIQSKOOL | JOUWINFO@YOURMUSIQSKOOL.NL | 036 300 10 63 | 06 463 055 00

DI.DO 15.00-20.00

DI 19.00-20.00

DI.DO 15.00-20.00

KWAKOE

ZANGGROEP SANGRA FOE | 23+

DHR. A. SPANNING | 06 103 830 83

MUSICEREN

WO 19.00-21.00

ANANSI

JE NAASTE CARE | 23+

JE NAASTE CARE | INFO@JENAASTE.NL | 020 240 02 35

DI 12.30-15.30 | WO.DO 12.30-16.00

BUURTGENOTEN | 23+

DI 19.00-21.00 | WO 17.30-19.00 (EVEN WKN)

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

CHILL ZONE | 12-23

WO 18.00-21.00 | DO 16.00-20.00 | VR 14.00-20.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

JONGERENRAAD | 12-23

DO 20.00-21.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BONTE KRAAI

SOOSZO | 23+

MA.DI.WO.DO.VR.ZA 09.00-22.00

PBAZO | INFO@PBAZO.NL

CHILL ZONE 10+ | 12-23

MA.DI.WO 16.00-18.00 | VR 15.00-19.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

SURINAAMSE TROEFCALL | 23+

MA 19.00-22.00

FAROEK ABDOELRAHMAN | FAROEK-ISAC@HOTMAIL.COM | 06 222 904 08

K-BUURT UURTJE | 23+

DI 17.00-19.00

STICHTING HET KAN BETER | MIKE BRANTJES | 06 510 848 79

KLAVERJASSEN 65+ | 23+

DI 19.00-22.00

ROY JANMAHOMED | ROY.JANMAHOMED@DIEMEN.NL | 06 142 893 86

GIRLS IN CONTROL | 10-13

WO 14.30-16.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

JIM JONGERENPUNT | 12-23

WO 17.00-19.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

AJT ACTIVITEIT | 12-23

WO.DO 18.00-20.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

YOGA SWAGATAM | 23+

WO 19.00-20.30

STICHTING SWAGATAM | J.GAJADHAR@PLANET.NL

ACTIVITEITEN VOOR OUDEREN | 23+

DO 12.00-16.30

STICHTING PASENSIE | YVONNE PENIG | YVONNEPENIG@LIVE.NL | 06 200 444 05

MAKE UP YOUR MIND | 12-16

DO 14.30-16.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

JEUGDGROEP ZUIDOOST | 12-23

DO 17.00-19.00

DEBBIE KEIJNER | DEAKEIJNER@GMAIL.COM

ZENMEDITATIE | 23+

DO 20.00-21.30

1 LES 5,- | 50,- SEIZOEN | INFO@ZENZUIDOOST.NL

ONTSPANNEN

BONTE KRAAI

VLOGGEN | 12-23

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

VR 16.00-18.00

SOCIAAL CAFÉ | 23+

VR 17.00-21.00

ROADS | MARIEKE STARREVELD | MARIEKE.STARREVELD@ROADS.NL | 06 415 525 73

LOVE IN ACTION | 23+

ZA 13.00-17.00 (2E VD MND)

STICHTING VOICE OF FREEDOM | VOICEOFFREEDOM.NL@GMAIL.COM | 06 463 628 30

GEIN

MEIDENINLOOP | 12-23

MA.VR 16.00-18.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

ONTMOET & DOE | 23+

DI 10.00-12.00

MEVR. J. JAMES TROUT | C.JAMES2@UPCMAIL.NL | 020 697 24 75

CHILL ZONE | 12-23

DI.WO 16.00-20.30 | DO 16.00-18.45

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BUURTGENOTEN | 23+

WO 13.00-16.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

SCHAAKGROEP CHATURANGA | 6-16

VR 19.00-20.00

SCHAAKVERENIGING CHATURANGA | BERT MEESTER | ARMEESTER@HETNET.NL | 020 696 32 16

SCHAAKGROEP CHATURANGA | 23+

VR 20.00-23.00

SCHAAKVERENIGING CHATURANGA | BERT MEESTER | ARMEESTER@HETNET.NL | 020 696 32 16

HOLENDRICHT

BUURTGENOTEN | 23+

MA.DO 12.00-15.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

1106 GIRLS CLUB | 10+

MA 15.00-16.00 | DI 16.00-17.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DIGICLUB | 12-23

MA 15.00-16.30

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

1106 BOYS CLUB | 10+

MA 16.00-19.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

1106 BOYS CLUB | 12-23

DI 16.00-19.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

BEAUTY QUEEN | 0-12

DI 17.00-18.30

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

PRASANA YOGA | 23+

WO 10.00-11.30

STICHTING PRASANA | STICHTING.PRASANA@GMAIL.COM | 020 696 64 95

KLEDINGRUIL | 23+

WO 10.00-12.00

KLEDINGRUILHOLENDRICHT@GMAIL.COM

DE SALON | 10+

WO 17.00-18.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

HOLYFUTURE | 12-23

WO 18.30-20.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

GIRLSTALK | 10+

DO 15.00-17.00

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

ONTSPANNEN

HOLENDRICHT

GIRLS IN CONTROL CREW | 9+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 17.00-19.00

MEDITATIELES VOOR OUDEREN | 23+

STICHTING SIGFA HOLLAND | C.RAMPERSAD@LIVE.NL | 06 405 478 91

DO 19.30-21.30

BINGO | 23+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

ZA 14.00-16.00 (1X P.M.)

KWAKOE

DOMINO EN TROEFCALL | 23+

HENK KEMBLE | INFO@PBAZO.NL

MA.WO 14.00-19.00 | VR 13.00-17.00

QUIZZ MIDDAG | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEEENPHILIP@HOTMAIL.COM

DI 16.00-18.00 (1X P.M.)

TORI OSO | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEEENPHILIP@HOTMAIL.COM

DI 17.00-22.00

TROEFCALL TOERNOOI | 23+

STICHTING ONS PLEZIER | VANGEEENPHILIP@HOTMAIL.COM

DI 19.00-22.00 (1X P.M.)

KARAOKE | 23+

PBAZO | INFO@PBAZO.NL | 020 240 11 78

DO 20.00-22.00

AFI YURU | 23+

LIA FELLER | 1,50 | L.FELLER@HOTMAIL.COM | 06 254 915 62

VR 12.00-17.00

CULTUURGROEP MOYSHIRO SJIEKWA | 23+

LINDA LINDVELD | ARIES_@LIVE.NL | 06 826 869 99

VR 19.00-21.00

ANANSI

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

SPELEN

DI.DO 09.00-12.00

KINDER COACHING | 0-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DI 14.00-16.00

AFRIKAANSE DANS | 6+

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

DO 14.00-16.00

BONTE KRAAI

KIDS PLAYGROUND | 6-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.DI.WO 14.30-16.00

GEIN

OUDER- EN KIND INLOOP | 0-4

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

MA.DO.VR 09.00-12.00

KIDSCLUB | 6-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 14.00-17.00

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL

SPELEN

HOLENDRICHT
FUTURE KIDS | 6-12

SWAZOOM | INLOOP | GRATIS | INFO@SWAZOOM.NL | 020 569 68 67

WO 14.30-16.30

VOORLICHTING

BONTE KRAAI
MANTELZORGCAFE | 23+

STICHTING DE CIRKEL VAN HARMONIE | ZETTEP@HOTMAIL.COM | 06 134 046 63

SPREEKUUR TAAL | 23+
GEMEENTE AMSTERDAM

MA 18.00-22.00

DO 13.00-16.00

GEIN

SCHOONSCHIP SCHULDHULPVERLENING | 23+

BUURTWERKKAMER COÖPERATIE, RITA@BUURTWERKKAMER.NL, 020 697 01 85

JURIDISCH SPREEKUUR | 23+

RAMDIHAL ADVOCATEN | EGBERT DEKKER | E.DEKKER@RAMDIHAL.NL | 020 694 04 66

WO 10.00-12.00

DO 10.00-11.00

HOLENDRICHT

MAATSCHAPPELIJKE HULPDIENTST | 23+

MAUREEN HUBBARD | M.HUBBARD@HOTMAIL.COM | 06 248 567 96

MAMA & PAPA CARES SPREEKUUR | 23+

STICHTING ARKIN | MARIANNE.DE.JONG@ARKIN.NL

SPREEKUUR TAAL | 23+
GEMEENTE AMSTERDAM

GRIP OP JE GELD | 23+

MADIZO | INFO@MADIZO.NL | 020 314 16 62

WO 10.00-12.00

WO 10.00-16.00

VR 09.00-12.00

VR 09.30-13.00

KWAKOE

MAATSCHAPPELIJKE HULPDIENTST | 23+

I. FRITSCHIJ | I.FRITSCHIJ@UPCMAIL.NL

DO 14.00-16.00

NOLIMIT

SPREEKUUR TAAL | 23+

GEMEENTE AMSTERDAM

DI 13.00-16.00

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET LAATSTE NIEUWS OP WWW.BHZO.NL



ALGEMENE INFORMATIE EN PLANNING

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-17.00
INFO@PBAZO.NL, 020 240 11 78

ANANSI

MA 09.00-17.00
DI.WO.DO.VR 09.00-22.00

BONTE KRAAI

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00
ZA 13.00-17.00

GEIN

MA.DI.WO.DO.VR 09.00-22.00
ZA 13.00-17.00

HOLENDRECHT

MA.DI.WO.DO 09.00-22.00
VR 09.00-17.00
ZA 13.00-17.00

KWAKOE

MA.DI.WO.DO 14.00-22.00
VR 09.00-22.00
ZA 13.00-17.00

NoLIMIT

MA.DI.WO.DO 09.00-22.30
VR 09.00-17.00
ZA 13.00-17.00



BUURTHUIZEN ZUIDOOST | WWW.BHZO.NL



BUURTHUIZEN ZUIDOOST | HERFST